



## Ortsverein Iserlohn

Begegnungsstätte

Nußstr. 1-3

58636 Iserlohn

[www.awo-iserlohn.de](http://www.awo-iserlohn.de)

### Öffnungszeiten:

Montag:	9:00 - 14:00 Uhr
Dienstag:	9:00 - 14:00 Uhr
Mittwoch:	9:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag:	9:00 - 17:00 Uhr
Freitag:	9:00 - 14:00 Uhr

**geschlossen vom 23.12.2019 bis 03.01.2020**

### Anmeldungen und Auskünfte

in der Begegnungsstätte  
während der Öffnungszeiten

unter Telefon: 02371/29251

per E-mail: [info@awo-iserlohn.de](mailto:info@awo-iserlohn.de)

Bitte zu allen Kursen und  
Veranstaltungen rechtzeitig anmelden  
und Gebühren erfragen.

**AN UNSEREN VERANSTALTUNGEN  
KANN JEDER TEILNEHMEN.**

**Einzelveranstaltungen**

Kinobesuche im „Filmpalast“  
jeden ersten Mittwoch im Monat  
Treffen um 13:30 Uhr im Foyer des Kinos  
Tagesfahrten  
Informationen in der Begegnungsstätte



### August

Donnerstag, 22.08.2019, 14:00 Uhr  
*„Bingo-Spielnachmittag“*  
mit Katja Geffroy

### September

Freitag, 13.09.2019, 16:00 Uhr

*Jahreshauptversammlung*

Samstag, 21.09.2019, 10:00 Uhr

*Tagesfahrt mit Traditionsbus*

### Oktober

Freitag, 18.10.2019, 14:00 Uhr

*„Herbstfest“*

### November

Freitag, 15.11.2019, 14:00 Uhr

*„Krimi mit Häppchen“*

### Dezember

Mittwoch, 11.12.2019, 10:00 Uhr

*Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt  
in Düsseldorf*

Freitag, 13.12.2019, 14:00 Uhr

*Weihnachtsfeier*



Ortsverein Iserlohn

Programm 2019

August bis Dezember



Begegnungsstätte

Nußstraße 3

Tel.: 02371/29251

## Spiel, Sport und Bewegung

### Bewegung und Entspannung

mit Anna Bongard

**Dienstag: 9:30 – 10:15 Uhr**

(Beginn: 06.08.2019)

### Bewegung im Sitzen

mit Anna Bongard

**Dienstag: 10:30 – 11:15 Uhr**

(Beginn: 06.08.2019)

### „Fit im Kopf und in den Gliedern“

#### Gedächtnistraining

mit Jutta Wetzel

**Donnerstag: 10:00 – 11:00 Uhr**

(Beginn: 05.09.2019)

### Rückbildungsgymnastik

nach der Schwangerschaft

mit den Hebammen Nadja Döring und

Nathalie Seltsmann-Thiel

(Auskunft: 0179/45 46 741)

**Donnerstag: 9:30 – 10:30 Uhr**

(Babys können mitgebracht werden.)

### Computerkurse

für Teilnehmer/innen ab 50 Jahren

**Kursleiter: Horst Hartmann**

Information: [ho-hartmann@unitybox.de](mailto:ho-hartmann@unitybox.de)

#### PC-Grundkurse

(Windows XP u. Windows 7)

Bitte entnehmen Sie die genauen Anfangstermine der Presse.

#### Anfänger:

**Montag: 9:30 – 11:30 Uhr**

**Kursbeginn: 16.09. 2019 10 Kurstage**

#### Fortgeschrittene:

**Donnerstag: 9:30 – 11:30 Uhr**

**Kursbeginn: ??.09. 2019 10 Kurstage**

#### Fortgeschrittene plus:

**Dienstag: 9:30 – 11:30 Uhr**

**Kursbeginn: ??.09. 2019**

#### Sonderkurs Computer spezial 1

Teilnehmer wählen die Themen aus

**Freitag: 09:30 – 11:30 Uhr (vierzehntägig)**

#### Sonderkurs Computer spezial 2

Teilnehmer wählen die Themen aus

**Freitag: 09:30 – 11:30 Uhr (vierzehntägig)**

#### Internetcafé

mit Erwin Schrade und Werner Reckert

**Donnerstag: 14:00 – 16:30 Uhr**

#### Computerstammtisch

jeden

**1. und 3. Mittwoch**

**im Monat: 15:00 – 17.00 Uhr**

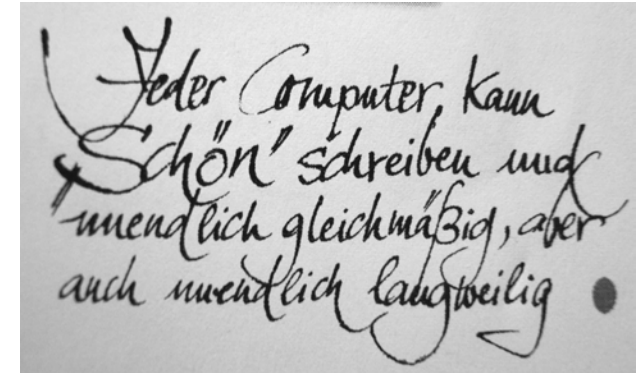
## Kreativität

### Workshop mit Aquarellfarbe

mit Gabi Minzberg

Termin

nach Absprache



### Kalligraphie

Schreiben & Gestalten mit Tusche, Farbe und Feder

mit Ursula Beck

**Dienstag: 14:30 – 16:30 Uhr**

(nach Absprache)

### Handarbeitskreis

„Jeder kann mitmachen!“

**Donnerstag: 14:00 Uhr**

### Seniorenrunde

mit

Gabi Hupach

**Donnerstag: 14:00 -16:00 Uhr**

Spiele,

S

p

a

ß