



ARBEITERWOHLFAHRT

Ortsverein Iserlohn

Begegnungsstätte

Nußstr. 1-3

58636 Iserlohn

www.awo-iserlohn.de

Öffnungszeiten:

Montag:	9:00 - 14:00 Uhr
Dienstag:	9:00 - 14:00 Uhr
Mittwoch:	9:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag:	9:00 - 17:00 Uhr
Freitag:	9:00 - 14:00 Uhr

geschlossen vom 23.07. bis 03.08.2018
geschlossen vom 20.12.2018 bis 08.01.2019

Anmeldungen und Auskünfte

in der Begegnungsstätte
während der Öffnungszeiten

unter Telefon:02371/29251

per E-mail: info@awo-iserlohn.de

**Bitte zu allen Kursen und
Veranstaltungen rechtzeitig anmelden
und Gebühren erfragen.**

**AN UNSEREN VERANSTALTUNGEN
KANN JEDER TEILNEHMEN.**

Einzelveranstaltungen

Kinobesuche im „Filmpalast“

jeden ersten Mittwoch im Monat

Treffen um 13:30 Uhr an der Begegnungsstätte

Tagesfahrt

Dienstag, 11.12.2018

Fahrt zum **Weihnachtsmarkt** in Hattingen



Juli

Mittwoch, 18.07.2018, 14:00 Uhr

„Fröhliche Grillparty“

August

Mittwoch, 15.08.2018, 14:00 Uhr

„Fröhliches, gemeinsames Singen“

September

Donnerstag, 20.09.2018, 14:00 Uhr

„Bingo-Spielnachmittag“

mit Katja Geffroy

Oktober

Mittwoch, 10.10.2018, 14:30 Uhr

„Musikalische Weltreise“

mit den „Herbstzeitlosen“

November

Mittwoch, 14.11.2018, 14:00 Uhr

„Gruseliger Nachmittag“

Dezember

Freitag, 07.12.2018, 14:00 Uhr

„Weihnachtliche Adventsfeier“



Ortsverein Iserlohn

Programm 2018

Juli bis Dezember



Begegnungsstätte

Nußstraße 3

Spiel, Sport und Bewegung

Bewegung und Entspannung

mit Anna Bongard

Dienstag: 9:30 – 10:15 Uhr

Bewegung im Sitzen

mit Anna Bongard

Dienstag: 10:30 – 11:15 Uhr

„Offener Treff für Eltern mit Kindern bis 6 Jahre“

Spiel, Spaß und Bewegung mit Kindern bei Interesse :

Auskunft und Information immer mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr, Tel.: 02371/820 442

Rückbildungsgymnastik

nach der Schwangerschaft

mit den Hebammen Nadja Döring und Nathalie Seltmann-Thiel

(Auskunft: 0179/45 46 741)

Donnerstag: 9:30 Uhr – 10:30 Uhr

(Babys können mitgebracht werden.)



Computerkurse

für Teilnehmer/innen ab 50 Jahren

Kursleiter: Horst Hartmann

Information: ho-hartmann@unitybox.de

PC-Grundkurse

(Windows XP u. Windows 7)

Bitte entnehmen Sie die **genauen** Anfangstermine der Presse.

Anfänger:

Montag: 9:30 – 11:30 Uhr

Kursbeginn: Oktober 2018 10 Kurstage

Fortgeschrittene:

Donnerstag: 9:30 – 11:30 Uhr

Kursbeginn: Oktober 2018 10 Kurstage

Fortgeschrittene plus:

Dienstag: 9:30 – 11:30 Uhr

Kursbeginn: Oktober 2018

Sonderkurs Computer spezial 1

Teilnehmer wählen die Themen aus

Freitag: 09:30 – 11:30 Uhr (vierzehntägig)

Sonderkurs Computer spezial 2

Teilnehmer wählen die Themen aus

Freitag: 09:30 – 11.30 Uhr (vierzehntägig)

Internetcafé

mit Erwin Schrade und Werner Reckert

Donnerstag: 14:00 – 16:30 Uhr

Computerstammtisch

jeden 1. und 3. Mittwoch

Monat: 15:00 – 17.00 Uhr

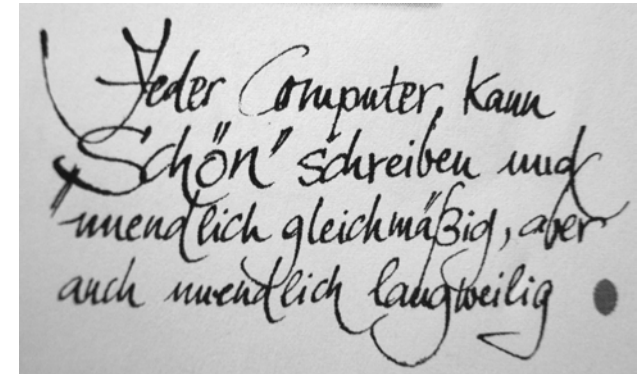
im

Kreativität

Workshop mit Aquarellfarbe

mit Gabi Minzberg

Termin nach Absprache



Kalligraphie

Schreiben & Gestalten mit Tusche, Farbe und Feder

mit Ursula Beck

Dienstag: 14:30 – 16:30 Uhr

(nach Absprache)

Handarbeitskreis

„Jeder kann mitmachen!“

Donnerstag: 14:00 Uhr

Seniorenrunde

mit Elfriede Döhler

Donnerstag:

14:00 -16:00 Uhr Spiele, Spaß und

U

n

t

e