



Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk  
Hagen – Märkischer Kreis

## Ortsverein Iserlohn

Begegnungsstätte

Nußstr. 1-3

58636 Iserlohn

[www.awo-iserlohn.de](http://www.awo-iserlohn.de)

### Öffnungszeiten:

Montag: 9:00 - 14:00 Uhr  
Dienstag: 9:00 - 14:00 Uhr  
Mittwoch: 9:00 - 17:00 Uhr  
Donnerstag: 9:00 - 17:00 Uhr  
Freitag: 9:00 - 14:00 Uhr

**geschlossen bis 08.01.2019**

**geschlossen vom 22.07. bis 02.08.2019**

### Anmeldungen und Auskünfte

in der Begegnungsstätte  
während der Öffnungszeiten

unter Telefon: 02371/29251

per E-mail: [info@awo-iserlohn.de](mailto:info@awo-iserlohn.de)

**Bitte zu allen Kursen und  
Veranstaltungen rechtzeitig anmelden  
und Gebühren erfragen.**

**AN UNSEREN VERANSTALTUNGEN  
KANN JEDER TEILNEHMEN.**

**Einzelveranstaltungen**

**Kinobesuche im „Filmpalast“**

jeden ersten Mittwoch im Monat  
Treffen um 13:30 Uhr im Foyer des Kinos

### Tagesfahrt

in Planung

Informationen in der Begegnungsstätte



### Februar

Donnerstag, 14.02.2019, 14:30 Uhr

**„Iserlohner Frauen“**

Erzählungen mit Marlis Gorki

### März

Montag, 04.03.2019, 14:14 Uhr

**„Karnevalssitzung“**

### April

Donnerstag, 04.04.2019, 14:00 Uhr

**„Bingo-Spielnachmittag“**

mit Katja Geffroy

### Mai

Mittwoch, 15.05.2019, 14:30 Uhr

**„Frühlingsfest“**

### Juni

Mittwoch, 19.06.2019, 14:00 Uhr

**„Feier 100-Jahre-AWO“**

### Juli

Freitag, 05.07.2019, 15:00 Uhr

**Jahreshauptversammlung**



Ortsverein Iserlohn

Programm 2019

Januar bis Juli



Begegnungsstätte

Nußstraße 3

Tel.: 02371/29251

## Spiel, Sport und Bewegung

### Bewegung und Entspannung

mit Anna Bongard

Dienstag: 9:30 – 10:15 Uhr

### Bewegung im Sitzen

mit Anna Bongard

Dienstag: 10:30 – 11:15 Uhr

### „Fit im Kopf und in den Gliedern“

#### Gedächtnistraining

mit Jutta Wetzl

Donnerstag: 10:00 – 11:00 Uhr

(Beginn: 17.01.2019)

### Rückbildungsgymnastik

nach der Schwangerschaft

mit den Hebammen Nadja Döring und

Nathalie Seltmann-Thiel

(Auskunft: 0179/45 46 741)

Donnerstag: 9:30 – 10:30 Uhr

(Babys können mitgebracht werden.)

### Computerkurse

für Teilnehmer/innen ab 50 Jahren

**Kursleiter: Horst Hartmann**

Information: [ho-hartmann@unitybox.de](mailto:ho-hartmann@unitybox.de)

#### PC-Grundkurse

(Windows XP u. Windows 7)

Bitte achten Sie auf mögliche Änderungen der Anfangstermine in der Presse.

#### Anfänger:

Montag: 9:30 – 11:30 Uhr

Kursbeginn: 04.02.2019 10 Kurstage

#### Fortgeschrittene:

Donnerstag: 9:30 – 11:30 Uhr

Kursbeginn: 07.02.2019 10 Kurstage

#### Fortgeschrittene plus:

Dienstag: 9:30 – 11:30 Uhr

Kursbeginn: 22.01.2019

#### Sonderkurs Computer spezial 1

Teilnehmer wählen die Themen aus

Freitag: 09:30 – 11:30 Uhr (vierzehntägig)

#### Sonderkurs Computer spezial 2

Teilnehmer wählen die Themen aus

Freitag: 09:30 – 11:30 Uhr (vierzehntägig)

#### Internetcafé

mit Erwin Schrade und Werner Reckert

Donnerstag: 14:00 – 16:30 Uhr

#### Computerstammtisch jeden

1. und 3. Mittwoch

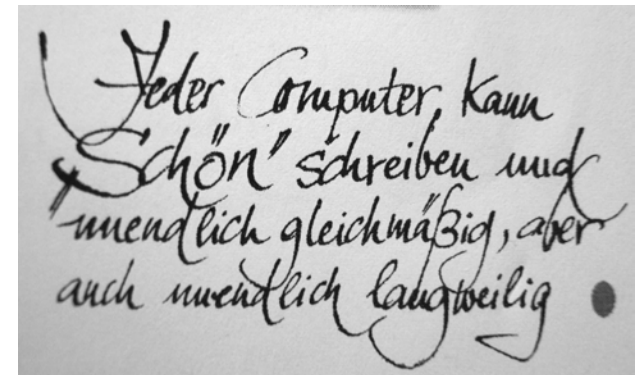
im Monat: 15:00 – 17:00 Uhr

#### Kreativität

## Workshop mit Aquarellfarbe

mit Gabi Minzberg

Termin nach Absprache



#### Kalligraphie

Schreiben & Gestalten mit Tusche, Farbe und Feder  
mit Ursula Beck

Dienstag: 14:30 – 16:30 Uhr

(nach Absprache)

#### Handarbeitskreis

„Jeder kann mitmachen!“

Donnerstag: 14:00 Uhr

#### Seniorenrunde

Donnerstag: 14:00 -16:00 Uhr Spiele,

S

P

a

ß

u

n

d