



AWVO

Familienbildungsstätte

Programm 2/2024

Das Kurshalbjahr beginnt
am Montag, 2.9.2024
Infos unter 02351/9853310,
Mo - Do 9:00 - 12:00 Uhr,
Mi 15:00 - 17:00 Uhr.
Anmeldung bitte nur mit
Anmeldebogen (S. 2), per Post,
Mail oder persönlich.



Veranstaltungen für alle Lebensbereiche und alle Generationen:

- Eltern und Kinder
- Persönlichkeitsentfaltung
- Kontakte zu anderen Familien
- gesunde und aktive Lebensgestaltung
- phantasievolle Freizeitgestaltung
- Fort- und Weiterbildung
- Vorträge zu aktuellen Themen
- Verständigung zwischen den Kulturen
- Förderung des ehrenamtlichen Engagements





Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk
Hagen – Märkischer Kreis

AWO-Familienbildungsstätte
Christine-Schnur-Weg 3
58511 Lüdenscheid
familienbildung@awo-ha-mk.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgende(n) Kurs(e) an:

Kurs-Nr.	Titel	Kursbeginn	Kursgebühr
		ab	
		ab	

Name:

Vorname:

Geb.Dat.:

Str./Hausnummer:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Bitte nur ausfüllen bei Eltern-Kind-Angeboten oder Inanspruchnahme der kursbegleitenden Kinderangebote:

Name Kind:

Geb.Dat.:

Vorname Kind:

Bitte nur ausfüllen bei Fort- und Weiterbildungen:

Einrichtung:

Zuständiges Jugendamt:

Ich erkenne die Teilnahmebedingungen (s. Programmheft, S. 3) an.

Datum/Unterschrift

Vorsitzender: Wolfgang Jörg
Geschäftsführerin: Birgit Buchholz

Eintrag unter VR 1598 Amtsgericht Dortmund
Von der Körperschaftsteuer befreit, gemäß
§ 5.1 Nr. 9 KStG als gemeinnützig anerkannt

Steuernummer: 321/5806/0077
Ust.-Id-Nr. DE 161574747

Sparkasse an Volme und Ruhr
IBAN DE59 4505 0001 0000 0170 46
WELADE3 HXXX

Sie finden in diesem Heft Angebote der Familienbildungsstätte in Kooperation mit:

- dem Mehrgenerationenhaus
- der Integrationsagentur/Migrationsberatung
- dem Kindertagespflegebüro
- sowie unseren Kooperationspartnern:

in Lüdenscheid	- Familienzentrum Effzett - Familienzentrum Rappelkiste - Familienzentrum Gevelndorf - Familienzentrum Kindertraum - Familienzentrum Christine-Schnur-Weg 3 und Bunte Kluse - Arche Care - Elternschule in der Berglandklinik - Eltern- und Geschwisterschule Hellersen - Familienzentrum Abenteuerland - Familienzentrum Kinderinsel - Familienzentrum Tinsberg - Kinderschutzbund mit Familienzentrum Regenbogen - Spielräume - Familienzentrum SOS-Kindervilla - Kita Sonnenhang - Familienzentrum Kinderplanet
----------------	---

in Werdohl	- Familienzentrum Sonnenschein
------------	--------------------------------

in Nachrodt	- Familienzentrum Nachrodt Mitte
-------------	----------------------------------

in Meinerzhagen	- Familienzentrum Farbenspiel - Familienzentrum Rappelkiste
-----------------	--

in Kierspe	- Familienzentrum Bullerbü - Familienzentrum Rasselbande
------------	---

in Halver	- Familienzentrum Wundertüte
-----------	------------------------------

in Schalksmühle	- Familienzentrum Heedfeld Stallhaus - Familienzentrum Wansbeckplatz
-----------------	---

in Herscheid	- Großtagespflege Pustebume
--------------	-----------------------------

in Altena	- Familienzentrum Zauberland
-----------	------------------------------

Träger:

Arbeiterwohlfahrt

Unterbezirk Hagen -
Märkischer Kreis
Böhmerstraße 11
58095 Hagen

Familienbildungsstätte Lüdenscheid

Christine-Schnur-Weg 3
58511 Lüdenscheid

Telefon:
0 23 51 / 9 85 33 10

Telefax:
0 23 51 / 9 85 33 18

E-Mail: familienbildung@
awo-ha-mk.de

Teilnehmergebühr:

Die jeweiligen Kursgebühren sind im Programmheft aufgeführt. Angebote ohne ausgewiesene Gebühr sind kostenfrei. Bitte überweisen Sie vor Kursbeginn auf das Konto: Sparkasse an Volme und Ruhr, IBAN DE59 4505 0001 0000 0170 46, BIC: WELADE3 HXXX. Sie können die Kursgebühr auch bar spätestens am 1. Kurstag entrichten.

Gebührenermäßigung:

Bei Vorlage eines Sozialpasses, eines Bürgergeld- oder Wohngeldbescheides erhalten Sie für Eltern- oder Eltern-Kind-Kurse eine Ermäßigung. Bitte sprechen Sie uns an.

Hinweis zum Datenschutz:

Die folgenden Hinweise geben einen Überblick, was mit Ihren personenbezogenen Daten passiert, wenn Sie sich für unsere Kursangebote anmelden. Personenbezogene Daten sind alle Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können.

Wir entnehmen Ihre Daten der von Ihnen ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldekarte, beziehungsweise der Teilnehmerliste des Kurses. Eine elektronische Speicherung erfolgt nicht. Es werden nur personenbezogene Daten erhoben, die für die reibungslose Durchführung, Abrechnung und Belegung von Kursangeboten gegenüber dem Land benötigt werden. Anmeldekarten werden nur für das laufende Kursjahr aufbewahrt. Die Aufbewahrungspflicht für Teilnehmerlisten beträgt zehn Jahre.

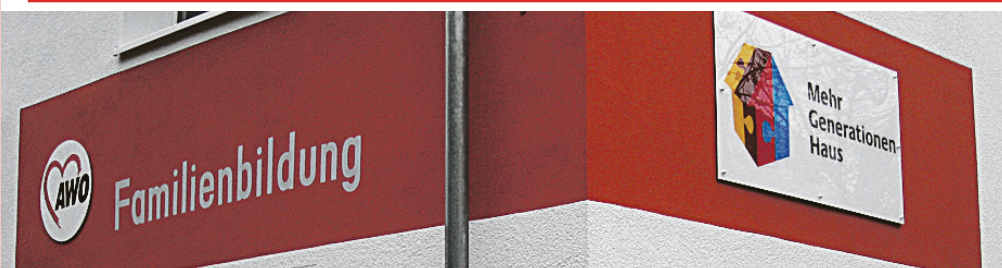
Weitergehende Hinweise zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage <https://awo-ha-mk.de/>

Kinderangebote:

Für alle Eltern- und Erwachsenen Kursangebote bis 18:00 Uhr können wir parallel ein gebührenfreies Kinderangebot anbieten. Bitte sprechen Sie uns an.

Inhaltsverzeichnis nach Kursnummern

Vorträge, Infoveranstaltungen, Beratungsangebote	1001 – 1005
Regelmäßige Elterntreffs	1031 – 1033
ELTERNSTART-NRW	1040, 1045, 1419, 1521, 1620
Weitere Familienbildungsangebote	1051 – 1058
Wassergewöhnung für Babys	1075 – 1078
Maßnahmen für Kinder	1128
Entspannung	1140 – 1147
Gymnastik	1166 – 1190
Computer / Smartphone	1201 – 1202, 1675
Interkulturelle Angebote	1211 – 1214
AWO-Migrationsdienste	1226 – 1229
Fort- und Weiterbildung	1234 – 1237
AWO-Kindertagespflegebüros	1246 – 1251
Weitere Angebote des AWO-Mehrgenerationenhauses	1293 – 1303
Spielräume, PEKiP	1331 – 1332
Arche Care Haus Gevelndorf	1003
Eltern- und Geschwisterschule Hellersen	
Elternschule in der Berglandklinik	
Familienzentrum Abenteuerland	1350
Familienzentrum Kinderinsel	1358 – 1362
Familienzentrum Effzett	1364 – 1370
Familienzentrum Gevelndorf	1371, 1373
Familienzentrum SOS-Kindervilla	1377 – 1379
Familienzentrum Rappelkiste SOS Kinderdorf	1383 – 1389
Familienzentrum Kindertraum	1390 – 1393
Familienzentrum Christine-Schnur-Weg, Bunte Kluse	1399 – 1407
Kindergarten Sonnenhang	
Kindergarten Kinderplanet	1418 – 1421
Familienzentrum Zauberland Altena	1425 – 1426
Deutscher Kinderschutzbund OV Lüdenscheid	
Familienzentrum Regenbogen	1430 – 1432
Familienzentrum DRK-Kita Tinsberg	1443 – 1446
Familienzentrum Sonnenschein Werdohl	1450 – 1452
Familienzentrum Nachrodt Mitte	1478 – 1481
Frühe Hilfen Märkischer Kreis - Angebote in Herscheid	1486 – 1488
Großtagespflege Pustebume Herscheid	
Kindergarten Farbenspiel Meinerzhagen	1490 – 1496
Familienzentrum Rappelkiste Meinerzhagen	1500 – 1508
Familienzentrum Wundertüte Halver	1519 – 1522
Familienzentrum Heedfeld-Stallhaus	1587 – 1593
Familienzentrum Wansbeckplatz Schalksmühle	1618 – 1621
Familienzentrum Bullerbü Kierspe	1624 – 1638
Familienzentrum Rasselbande Kierspe	1650 – 1653
OV Lüdenscheid	1002, 1005, 1146, 1147, 1660
OV Meinerzhagen	
OV Kierspe	
OV Schalksmühle	1675
OV Werdohl - Versetal	
Kreisjugendwerk, Jugendtreff Knast	



Familienbildungsstätte

Anmeldungen und Auskunft:
montags – donnerstags
von 9:00 – 12:00 Uhr, mittwochs 15:00 –
17:00 Uhr

Telefon: 0 23 51 / 9 85 33 10

Telefax: 0 23 51 / 9 85 33 18

E-Mail: familienbildung@awo-ha-mk.de

Sparkasse an Volme und Ruhr

IBAN DE59 4505 0001 0000 0170 46

BIC: WELADE3 HXXX

Verantwortlich: Manuela Lex



Teilnahmebedingungen und allgemeine Hinweise zur Anmeldung:

Das Programm umfasst die Monate September bis Dezember 2024.

Zusätzliche Veranstaltungen sowie vielleicht notwendige Programmänderungen werden in der Presse bekanntgegeben.

Anmeldung für alle Kurse:

Sie können sich persönlich, per Fax, auf dem Postweg oder per E-Mail anmelden.

Bitte verwenden Sie immer die Anmeldekarte.

Sie finden sie in diesem Heft auf Seite 2.

Die Anmeldung zu den Kursen ist verbindlich!

Kostenfreie Abmeldung ist bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn möglich. Nehmen Sie bitte unbedingt

Kontakt mit uns auf, wenn Sie nicht teilnehmen können.

Vorträge und Info-Veranstaltungen, Beratungsangebote

1001 Tragetuch und Tragehilfen für Babys und Kleinkinder

Menschenbabys sind Traglinge und fühlen sich daher von Natur aus am Körper von Mama oder Papa besonders wohl. Tragen vor dem Bauch, auf der Hüfte oder auf dem Rücken, mit Tragetuch oder lieber mit Tragehilfe – Eltern müssen sich mit verschiedenen Tragetechniken erst vertraut machen und für sich die optimale Variante finden. Hier kann man sich mit dem physiologischen Tragen vertraut machen, man kann verschiedene Tragetuch-Bindeweisen und Tragehilfen ausprobieren und für sich die individuell passende Lösung finden.

Datum: Mittwoch, 6.11.2024
Zeit: 10:00 – 11:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Sylvia Köster
Ort: Navi, Altenaer Str. 3

1002 M Rollator-Training mit Bus



Anmeldung bitte direkt beim AWO-Ortsverein unter 02351/24960.

Datum: Montag, 9.9.2024
Zeit: 14:30 – 16:45 / 3 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Nachmittag
Leitung: NN
Gebühr: 4,50 € incl. Kaffee und Kuchen
Ort: Begegnungsstätte Marienstr. 17

1003 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Abendveranstaltung

In jedem Alter kann man überraschend etwa unfall- oder krankheitsbedingt auf Hilfe angewiesen sein. Selbst die engsten Angehörigen wie Ehepartner, eingetragene Lebenspartner oder erwachsene Kinder dürfen in solchen Situationen nicht automatisch Entscheidungen für Sie treffen.

Wenn Sie möchten, dass im Krankheitsfalle ein vertrauter Mensch Entscheidungen über ihre Behandlung mit den Ärzten treffen kann und auch Dinge wie Bank, Wohnung, Post, usw. regeln soll, dann ist eine Vorsorgevollmacht das Richtige. Mit einer Vorsorgevollmacht beauftragen Sie eine Person Ihres Vertrauens stellvertretend für Sie zu handeln, zu entscheiden und Verträge abzuschließen, wenn Sie nicht mehr geschäftsfähig sind.

Die Patientenverfügung ist der schriftlich geäußerte Wille, welche medizinischen Maßnahmen in einer gewissen Lebenssituation erwünscht sind oder unterlassen werden sollen.

An diesem Abend wird besprochen, was bei einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung zu beachten ist.

Anmeldung erforderlich unter 02351/9853310.

Datum: Dienstag, 5.11.2024
Zeit: 18:00 – 20:15 / 3 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Abend
Leitung: Claudia Sommer, Arche Care Lüdenscheid
Gebühr: 5,00 € incl. Getränke & kleinem Snack
Ort: wird noch bekannt gegeben

1004 Wie funktioniert unser Unterbewusstsein? – Möglichkeiten und Grenzen der Hypnose

Viele kennen Hypnose nur als sogenannte „Showhypnose“ aus dem Fernsehen, wo Menschen Dinge tun, die sie unter normalen Umständen niemals tun würden. Die Hypnose ist eine vieldiskutierte, komplexe Thematik mit Hintergründen aus der Neurologie und der Psychologie und sie ist heutzutage aus medizinischer und therapeutischer Sicht ein häufig wirkungsvolles Verfahren. Im Vortrag wird aufgezeigt, welche Arten von Hypnose es gibt, wie sie aus medizinischer bzw. therapeutischer Sicht eingesetzt wird und welche Grenzen der Einsatz von Hypnose hat. Hypnose kann einen Zugang zum Unterbewusstsein ermöglichen, den man mit dem Bewusstsein nicht oder nur schwer erreicht. Es wird anschaulich dargestellt, wie das Unterbewusstsein funktioniert und wie man es auch ohne den Einsatz von Hypnose (positiv) beeinflussen kann.

Anmeldung erforderlich unter 02351/9853310.

Datum: Dienstag, 8.10.2024
Zeit: 19:00 – 20:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Abend
Leitung: Birgit Schönau
Gebühr: 8,00 € incl. Getränke
Ort: wird noch bekannt gegeben

1005 M Energiekosten im Griff



Anmeldung bitte direkt beim AWO-Ortsverein unter 02351/24960.

Datum: Montag, 7.10.2024
Zeit: 14:30 – 16:45 / 3 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Nachmittag
Leitung: NN
Gebühr: 4,50 € incl. Kaffee und Kuchen
Ort: Begegnungsstätte Marienstr. 17

Regelmäßige Elterntreffs

Bitte beachten Sie auch die Angebote
bei unseren Kooperationspartnern.

1031 Mittwochs-Treff für junge Mütter



Dieser Treff richtet sich an junge Mütter mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Wir bieten:

- Nettes Beisammensein und Erfahrungsaustausch
- Hilfe und Unterstützung bei allen Fragen des Alltags
- Informationen über Pflege und Versorgung des Kindes
- Beratung über gesunde Ernährung
- Anregungen und Tipps zu Spielangeboten und vielem mehr

Ein Expertenteam kann jederzeit hinzugezogen werden, wenn es um finanzielle oder rechtliche Fragen, Kinderbetreuung, Schule und Ausbildung mit Kind und viele weitere Themen geht. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Achtung: In den Schulferien fällt der Treff aus!

Datum: Mittwoch, 4.9.2024
Zeit: 10:00 – 11:30 / 24 Unterrichtsstunden
Dauer: 12 Vormittage
Leitung: Züleyha Cilingir
Ort: Navi, Altenaer Str. 3

1032 Donnerstags-Treff



Dieser Treff richtet sich an junge Mütter mit Kindern im Krabbelalter.

Wir bieten:

- Nettes Beisammensein und Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Hilfe und Unterstützung bei allen Fragen des Alltags
- Informationen über Pflege und Versorgung des Kindes
- Beratung über gesunde Ernährung
- Anregungen und Tipps zum Singen und Spielen, zur Förderung von Bewegung und Sinneswahrnehmung

Ein Expertenteam kann jederzeit hinzugezogen werden, wenn es um finanzielle oder rechtliche Fragen, Kinderbetreuung, Schule und Ausbildung mit Kind und viele weitere Themen geht. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Achtung: In den Schulferien fällt der Treff aus!

Datum: Donnerstag, 5.9.2024
Zeit: 10:00 – 11:30 / 24 Unterrichtsstunden
Dauer: 12 Vormittage
Leitung: Jihan Bek
Ort: Familienbildungsstätte



- Massivholzmöbel
- Massivholzküchen
- Kaminstudio
- TEAM 7 Fachhändler

MASSIVES WOHNEN



Im Olpendahl 62 · 58507 Lüdenscheid · Tel. (0 23 51) 59 99
www.massives-wohnen-schulte.de

Deutsches Rotes Kreuz



Ihr zuverlässiger Partner für

- Rollstuhl- und Krankenfahrten
- Behindertenfahrten
- Demenz-Sport-Gruppen

Abrechnung mit allen Krankenkassen

Telefon 0 23 51/ 90 96-0

Stadtverband Lüdenscheid e.V., Hochstraße 30

1033 a Sprach-Café

Kostenfreies Angebot für Eltern. Hier geht es um Kenntnisse der deutschen Sprache für den Alltag. Einkaufen, Arztbesuch, Kita-Anmeldung oder Einschulung, nur durch schnellen Aufbau von Sprachkompetenz sind Eltern in der Lage, Kinder in wichtigen Lebenssituationen gut zu unterstützen. Die Gruppe trifft sich im Spielzimmer, Spieleinheiten für die Kleinen werden in den Ablauf integriert.

Die Kursleitung spricht deutsch, englisch, russisch und ukrainisch. Eine zweite Kraft zur Betreuung der Kinder ist anwesend.

Datum: Samstag, 7.9.2024
Zeit: 9:00 - 11:00 / 28 Zeitstunden
Dauer: 14 Vormittage
Leitung: Aljona Kruglaschenko
Ort: Navi, Altenaer Str. 3

1033 b Kunst und Sprache

Kostenfreies Angebot im Anschluss an das Sprachcafé. Durch Einbindung von Kreativität in den Sprachunterricht werden beide Gehirnhälften aktiviert und so der Spracherwerb besonders gefördert.

Kunst und Kreativität erzeugen immer auch Gefühle, so kann man sich den Effekt des emotionalen Lernens zunutze machen, um im Erwachsenenalter Zugang zu einer neuen Sprache zu finden.

Datum: Samstag, 7.9.2024
Zeit: 11:00 - 12:00 / 14 Zeitstunden
im Anschluss an das Sprach-Café
Dauer: 14 Vormittage
Leitung: Tatiana Seida
Ort: Navi, Altenaer Str. 3

**ELTERNSTART NRW**

„ELTERNSTART NRW“ ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter in Nordrhein-Westfalen mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Die Teilnahme ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW. Eltern können in ca. 150 Einrichtungen der Familienbildung an „ELTERNSTART NRW“ teilnehmen. Immer geht es beim ELTERNSTART um Themen, die junge Eltern bewegen und interessieren, ob frühkindliche Entwicklung, Eltern-Kind-Beziehung oder den Umgang mit neuen Familiensituationen. Für Mütter und Väter gibt es viel Gelegenheit zum Austausch, die Kursleitung moderiert, gibt Tipps und Anregungen und bereitet je nach Schwerpunktthema die inhaltliche Gestaltung der Treffen vor.

Bitte beachten Sie auch die ELTERNSTART-Angebote bei unseren Kooperationspartnern.**1040 E ELTERNSTART NRW**

Kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Einstiegsangebot in die Familienbildung mit Schwerpunkt Spielideen für alle Sinne. Darüber hinaus geht in dieser Eltern-Kind-Gruppe um alle Themen, die junge Eltern bewegen und interessieren, ob frühkindliche Entwicklung, Eltern-Kind-Beziehung oder den Umgang mit neuen Familiensituationen.

Datum: Montag, 16.9.2024
Zeit: 8:45 - 9:30 / 10 Unterrichtsstunden
Dauer: 10 Vormittage
Leitung: Claudia Kanngießer
Ort: Familienbildungsstätte

**1045 E ELTERNSTART NRW**

Kostenloses Angebot für Mütter mit Babys ab 3 Monate. Einstiegsangebot in die Familienbildung mit Schwerpunkt Tanzen mit Baby. Bewegung zur Musik ist eine tolle Möglichkeit für Mütter und Babys eine enge Bindung aufzubauen, Spaß zu haben, zu entspannen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen. Alles ist auf die Bedürfnisse der Babys abgestimmt, einen strengen Trainingsablauf gibt es nicht. Auch Alltagsbewegungen, wie das rückenschonende Ausräumen der Waschmaschine mit Baby auf dem Arm werden trainiert.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein abgeschlossener Rückbildungskurs. Eine geeignete Tragehilfe (Tragetuch, Mei Tai, Baby Carrier o.ä.) muss mitgebracht werden.

Datum: Mittwoch, 11.9.2024
Zeit: 10:00 - 11:30 / 10 Unterrichtsstunden
Dauer: 5 Vormittage
Leitung: Julia Kurska
Ort: Familienbildungsstätte

Weitere Angebote für Familien**Bitte beachten Sie auch die Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern****1051 Miniclub ab 12 Monate**

Datum: Montag, 2.9.2024
Zeit: 9:30 - 11:00 / 24 Unterrichtsstunden
Dauer: 12 Vormittage
Leitung: Claudia Kanngießer
Gebühr: 48,00 €
Ort: Familienbildungsstätte

MÄRKISCHER KREIS
Kommunales Integrationszentrum

1055 KI Griffbereit am Freitag – Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

„Griffbereit“ ist ein Eltern-Kind-Programm für Familien mit und ohne Zuwanderungshintergrund. In der Gruppe wird in der Herkunftssprache und in Deutsch gespielt, gesungen und gemalt. Mehrsprachigkeit wird als Potential der Kinder aufgegriffen und Eltern lernen, wie sie ganz ungezwungen und spielerisch mit ihrem Kind in entwicklungsfördernde Kommunikation treten können. Das Einstiegsalter der Kinder sollte ca. ein Jahr betragen.

„Griffbereit“ ist ein Angebot in Kooperation mit dem Kommunales Integrationszentrum Märkischer Kreis und dem Familienzentrum Christine-Schnur-Weg.

Datum: Freitag, 6.9.2024
Zeit: 16:00 - 17:30 / 22 Unterrichtsstunden
Dauer: 11 Nachmittage
Leitung: Najat El Wannani
Ort: Familienbildungsstätte

**1057 Eltertraining**

In diesem Eltertraining geht es um die Grundregeln positiver Erziehung. Wie können in schwierigen Erziehungssituationen andere - neue - Wege beschritten werden, um nicht immer wieder in dieselben Sackgassen der Kommunikation mit dem Kind zu geraten?

- Wie lassen sich Aufforderungen effektiv und motivierend stellen?
- Wie stellt man klare Regeln auf, erklärt sie und setzt sie auch um?
- Wie geht man gelassener und souveräner mit schwierigen Situationen um?
- Wie lässt sich Stress im Familienalltag besser bewältigen?

Datum: Samstag, 14.9.2024
Zeit: 9:30 - 12:30 / 20 Unterrichtsstunden
Dauer: 5 Vormittage
Gebühr: 40,00 € (Mitglieder des ADHS Deutschland e. V. erhalten eine Ermäßigung, bitte sprechen Sie uns an.)
Leitung: Angelika Nyberg
Ort: Familienbildungsstätte

1058 Eltertraining – Reflexionsgruppe

Im Eltertraining haben Familien die Grundregeln positiver Erziehung kennengelernt und wie unter dieser Prämisse auch mit schwierigen Erziehungssituationen anders umgegangen werden kann. Familien, die das Eltertraining absolviert haben, treffen sich in dieser Gruppe einmal im Monat zur Reflexion. Unter anderem geht es um folgende Fragestellungen:

- Wie können Eltern das Selbstvertrauen ihres Kindes stärken?
- Wie können Aufforderungen effektiv gestellt werden?
- Wie erklären Eltern klare Regeln?
- Wie geht man gelassener und souveräner mit schwierigen Situationen um?
- Wie lässt sich Stress in der Erziehung besser bewältigen?

Datum: einmal monatlich samstags,
im Anschluss an das Elterstraining;
genaue Termine werden noch bekannt gegeben.
Zeit: 9:30 - 12:30 / 12 Unterrichtsstunden
Dauer: 3 Vormittage
Leitung: Angelika Nyberg
Ort: Familienbildungsstätte

Wassergewöhnung für Babys

Das Babyschwimmen findet samstags im Familienbad am Nattenberg statt, um berufstätigen Elternteilen die Teilnahme an dieser Eltern-Kind-Gruppe zu ermöglichen. In den Kursgebühren ist der Eintritt für einen Erwachsenen enthalten. Die Gebühren müssen vor Kursbeginn im Büro der Familienbildungsstätte entrichtet werden. Dort erhalten Sie alle wichtigen Infos sowie die Eintrittskarten.

1075 Wassergewöhnung für Babys von 3 - 6 Monaten

Datum: Samstag, 14.9.2024
Zeit: 9:00 - 9:45 / 5 Unterrichtsstunden
Dauer: 5 Vormittage
Leitung: NN
Gebühr: 50,00 € incl. Eintritt
Ort: Nattenberg-Schwimmbad

1076 Wassergewöhnung für Babys von 5 - 12 Monaten

Datum: Samstag, 14.9.2024
Zeit: 9:45 - 10:30 / 5 Unterrichtsstunden
Dauer: 5 Vormittage
Leitung: NN
Gebühr: 50,00 € incl. Eintritt
Ort: Nattenberg-Schwimmbad

1077 Wassergewöhnung für Babys von 3 - 6 Monaten

Datum: Samstag, 9.11.2024
Zeit: 9:00 - 9:45 / 5 Unterrichtsstunden
Dauer: 5 Vormittage
Leitung: NN
Gebühr: 50,00 € incl. Eintritt
Ort: Nattenberg-Schwimmbad

1078 Wassergewöhnung für Babys von 5 - 12 Monaten

Datum: Samstag, 9.11.2024
Zeit: 9:45 - 10:30 / 5 Unterrichtsstunden
Dauer: 5 Vormittage
Leitung: NN
Gebühr: 50,00 € incl. Eintritt
Ort: Nattenberg-Schwimmbad

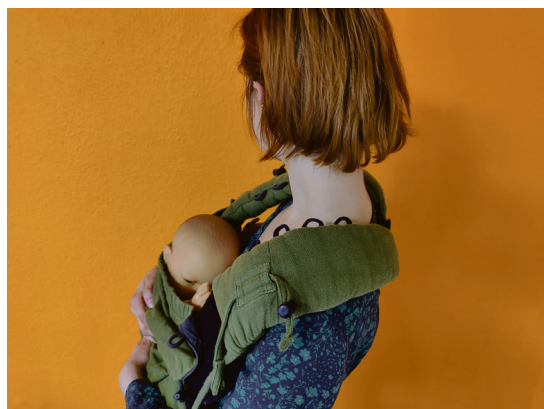
Bewegungsangebote für Familien mit Babys und Kleinkindern

Bitte bringen Sie Anti-Rutsch-Socken für sich und Ihr Kind mit. Achten Sie auch auf bequeme Kleidung und etwas zu trinken.

1085 Tanzen mit dem Baby

Bewegung zur Musik ist eine tolle Möglichkeit für Mütter und Babys eine enge Bindung aufzubauen, Spaß zu haben, zu entspannen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen. Alles ist auf die Bedürfnisse der Babys abgestimmt, einen strengen Trainingsablauf gibt es nicht. Auch Alltagsbewegungen, wie das rückenschonende Ausräumen der Waschmaschine mit Baby auf dem Arm werden trainiert. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein abgeschlossener Rückbildungskurs. Eine geeignete Tragehilfe (Tragetuch, Mei Tai, Baby Carrier o.ä.) muss mitgebracht werden.

Datum: Mittwoch, 30.10.2024
Zeit: 10:00 - 11:30 / 12 Unterrichtsstunden
Dauer: 6 Vormittage
Leitung: Julia Kurska
Gebühr: 24,00 €
Ort: Familienbildungsstätte



Maßnahmen für Kinder – Kursbegleitende Angebote für Kinder

Parallel zu unseren Kursen für Eltern bieten wir für Kinder gebührenfrei altersentsprechende Angebote, die fachlich an die Bildungsangebote der Eltern anknüpfen. Auch Geschwisterkinder aus Familien, die Eltern-Kind-Gruppen besuchen, können an diesen Angeboten teilnehmen. Bitte sprechen Sie uns an.

Entspannung

Gesundheit und Wohlbefinden sind ein wertvolles Gut, das bewahrt werden muss. Besonders in der durch hohe Belastungssituationen geprägten Familienphase ist es besonders wichtig, einen Ausgleich zu finden. Mit unseren Kursen möchten wir Sie motivieren, selbst aktiv zu werden.

Parallel zu allen Kursen bis 18:00 Uhr bieten wir gebührenfreie Kinderangebote für Eltern. Bitte sprechen Sie uns an.

1140 Guten Morgen Yoga

Krankenkassenzertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V.
Datum: Montag, 2.9.2024
Zeit: 8:00 - 9:00 / 8 Zeitstunden
Dauer: 8 Vormittage
Leitung: Olaf Zander
Gebühr: 42,00 €
Ort: Familienbildungsstätte

1141 Guten Morgen Yoga – Folgekurs

Datum: Montag, 18.11.2024
Zeit: 8:00 - 9:00 / 4 Zeitstunden
Dauer: 4 Vormittage
Leitung: Olaf Zander
Gebühr: 21,00 €
Ort: Familienbildungsstätte

1142 Yoga in der Königstraße

Krankenkassenzertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V.
Anmeldung bitte direkt bei der Kursleitung unter 02351/6498153 oder 0171/7094506.

Datum: Mittwoch, 2.10.2024
Zeit: 9:30 - 11:00 / 16 Unterrichtsstunden
Dauer: 8 Vormittage
Leitung: Olaf Zander
Gebühr: 70,00 €
Ort: Königstraße 1, 58511 Lüdenscheid

1143 Yoga in der Königstraße

Krankenkassenzertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V.
Anmeldung bitte direkt bei der Kursleitung unter 02351/6498153 oder 0171/7094506.

Datum: Mittwoch, 2.10.2024
Zeit: 11:15 - 12:30 / 8 Zeitstunden +
Dauer: 8 Vormittage
Leitung: Olaf Zander
Gebühr: 65,00 €
Ort: Königstraße 1, 58511 Lüdenscheid

1144 Yoga in der Königstraße

Krankenkassenzertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V.
Anmeldung bitte direkt bei der Kursleitung unter 02351/6498153 oder 0171/7094506.

Datum: Mittwoch, 27.11.2024
Zeit: 9:30 - 11:00 / 16 Unterrichtsstunden
Dauer: 8 Vormittage
Leitung: Olaf Zander
Gebühr: 70,00 €
Ort: Königstraße 1, 58511 Lüdenscheid

1145 Yoga in der Königstraße

Krankenkassenzertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V.
Anmeldung bitte direkt bei der Kursleitung unter 02351/6498153 oder 0171/7094506.

Datum: Mittwoch, 27.11.2024
Zeit: 11:15 - 12:30 / 8 Zeitstunden +
Dauer: 8 Vormittage
Leitung: Olaf Zander
Gebühr: 65,00 €
Ort: Königstraße 1, 58511 Lüdenscheid

1146 Yoga auf dem Stuhl – AWO-Begegnungsstätte Marienstraße

Krankenkassenzertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V.
Stuhlyoga ist eine Form des Yoga, die auf dem Stuhl sitzend oder am Stuhl stehend praktiziert werden kann. Es ist ideal für Menschen, die neu einsteigen oder Mobilitätseinschränkungen haben. Genau wie klassisches Yoga fördert auch Stuhlyoga die Beweglichkeit des Körpers, unterstützt die Lungenfunktion, trainiert den Gleichgewichtssinn und erhöht die Lebensqualität.
Anmeldung bitte bei der Begegnungsstätte, unter 02351/24960.

Datum: Freitag, 9.8.2024
Zeit: 9:30 - 10:30 / 8 Zeitstunden
Dauer: 8 Vormittage
Leitung: Olaf Zander
Gebühr: 40,00 €
Ort: AWO-Begegnungsstätte, Marienstr. 17

1147 Yoga auf dem Stuhl – AWO-Begegnungsstätte Marienstraße

Krankenkassenzertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V.

Stuhlyoga ist eine Form des Yoga, die auf dem Stuhl sitzend oder am Stuhl stehend praktiziert werden kann. Es ist ideal für Menschen, die neu einsteigen oder Mobilitätseinschränkungen haben.

Genau wie klassisches Yoga fördert auch Stuhlyoga die Beweglichkeit des Körpers, unterstützt die Lungenfunktion, trainiert den Gleichgewichtssinn und erhöht die Lebensqualität.

Anmeldung bitte bei der Begegnungsstätte, unter 02351/24960.

Datum: Freitag, 18.10.2024
Zeit: 9:30 - 10:30 / 8 Zeitstunden
Dauer: 8 Vormittage
Leitung: Olaf Zander
Gebühr: 40,00 €
Ort: AWO-Begegnungsstätte, Marienstr. 17

Gymnastik

Unsere Gymnastikangebote unterstützen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, das Gleichgewicht zwischen den vielfältigen Anforderungen des Alltags zu finden und zu wahren. Spezielle Bedürfnisse der jeweiligen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen familiären und beruflichen Belastungssituationen werden berücksichtigt.

Ziel unserer verschiedenen Angebote ist es, durch Spaß an Bewegung Gesundheit zu fördern und zu erhalten, Stresssituationen zu bewältigen, sowie traditionelle und neue Methoden und Verfahren kennenzulernen und auszuprobieren.

Die Teilnahme an ausgewählten Präventionskursen in den Bereichen Bewegung und Entspannung kann unter bestimmten Voraussetzungen von Ihrer Krankenkasse gefördert werden (§ 20 SGB V).

Parallel zu allen Kursen bis 18:00 Uhr bieten wir gebührenfreie Kinderangebote für Eltern.
Bitte sprechen Sie uns an.

1166 M Seniorengymnastik am Montag



Datum: Montag, 2.9.2024
Zeit: 10:00 - 11:30 / 24 Unterrichtsstunden
Dauer: 12 Vormittage
Leitung: N.N.
Gebühr: 50,00 €
Ort: Familienbildungsstätte

1168 M Sitz-Gymnastik



In diesem Kurs werden alle Übungen im Sitzen oder im Stehen am Stuhl ausgeführt. Dadurch eignet er sich sehr gut für Personen, die aufgrund von körperlichen Einschränkungen nicht mehr allzu lange oder nicht sicher stehen können. Auf Übungen im Liegen wird verzichtet. Gezielte gymnastische Übungen im Stehen oder Sitzen ermöglichen ein effektives Training des Herz-Kreislaufsystems, erhalten oder verbessern die Beweglichkeit der Gelenke und fördern die allgemeine Kräftigung der Muskulatur. Auch Übungen für Gleichgewichtssinn und Koordinationsfähigkeit zur Sturzprophylaxe gehören zum regelmäßigen Ganzkörpertraining.

Datum: Dienstag, 3.9.2024
Zeit: 10:45-11:45 / 12 Zeitstunden
Dauer: 12 Vormittage
Leitung: Jennifer Marx
Gebühr: 48,00 €
Ort: Familienbildungsstätte

1189 Faszien, Muskeln und Gelenke – fit von Kopf bis Fuß

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich unbeweglich fühlen, unter Verspannungen leiden, Haltungsschwächen haben, oder aber Ihren Körper präventiv stärken möchten. Trainiert werden alle Muskelgruppen, die für eine gute Körperhaltung und schmerzfreie Bewegungsabläufe entscheidend sind. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf angepasstem Herz-Kreislauf-Training. Rückenfreundliche Entspannungsübungen und Übungen für das Bindegewebe runden das Trainingsprogramm ab.

Datum: Dienstag, 3.9.2024
Zeit: 17:30 - 19:00 / 24 Unterrichtsstunden
Dauer: 12 Abende
Leitung: Lorena Lange
Gebühr: 72,00 €
Ort: Familienbildungsstätte

1190 Faszien, Muskeln und Gelenke – fit von Kopf bis Fuß

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich unbeweglich fühlen, unter Verspannungen leiden, Haltungsschwächen haben, oder aber Ihren Körper präventiv stärken möchten. Trainiert werden alle Muskelgruppen, die für eine gute Körperhaltung und schmerzfreie Bewegungsabläufe entscheidend sind. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf angepasstem Herz-Kreislauf-Training. Rückenfreundliche Entspannungsübungen und Übungen für das Bindegewebe runden das Trainingsprogramm ab.

Datum: Dienstag, 3.9.2024
Zeit: 9:00 - 10:30 / 24 Unterrichtsstunden
Dauer: 12 Vormittage
Leitung: Jennifer Marx
Gebühr: 72,00 €
Ort: Familienbildungsstätte

Computer / Smartphone

Unsere Kurse richten sich an Teilnehmende der Generation 50 plus mit geringen Vorkenntnissen. In kleinen Gruppen machen Sie sich am eigenen Notebook mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen Ihres Computers vertraut. Sie nehmen alle Einstellungen direkt an Ihrem eigenen Gerät vor, sodass das Gelernte auch direkt zu Hause umgesetzt werden kann.

1201 M Smartphone & Tablet Grundkurs (Android) Teil 2



In diesem Kurs lernen Sie Ihr Android Smartphone und/oder Tablet kennen.

Themen sind:

- Nachrichten und Fotos versenden
- Im Netz surfen mit den Google-Apps
- Termine im Griff mit der Kalender-App
- Navigation mit Google Maps

Dieser Kurs ist nur für Android Geräte geeignet, nicht für iPhone, iPad oder Windows. Vergewissern Sie sich bitte im Zweifel vor einer Anmeldung, welches Gerät Sie haben.

Bringen Sie Ihr Gerät und Ladekabel mit.

Datum: Mittwoch, 18.09., 25.09. und 9.10.2024
Zeit: 15:00 - 17:15 / 9 Unterrichtsstunden
Dauer: 3 Nachmittage
Leitung: Patricia Theofel
Gebühr: 36,00 €

1202 M Smartphone & Tablet Grundkurs (Android) Teil 3



In diesem Kurs lernen Sie Ihr Android Smartphone und/oder Tablet kennen.

Themen sind:

- Fotos und Videos aufnehmen
- Die App Fotos
- Alles rund um WhatsApp

Dieser Kurs ist nur für Android Geräte geeignet, nicht für iPhone, iPad oder Windows. Vergewissern Sie sich bitte im Zweifel vor einer Anmeldung, welches Gerät Sie haben.

Bringen Sie Ihr Gerät und Ladekabel mit.

Datum: Mittwoch, 6.11., 13.11. und 20.11.2024
Zeit: 15:00 - 17:15 / 9 Unterrichtsstunden
Dauer: 3 Nachmittage
Leitung: Patricia Theofel
Gebühr: 36,00 €

Interkulturelle Angebote

Integrationsagentur:

Gülcan Aktas, Tel. 02351/381898

Mail: guelcan.aktas@awo-ha-mk.de

**Al-Nour e. V.: Zoubida Aharroud-Rachidi,
Tel. 0152/29931212**

Bitte beachten Sie auch Angebote bei unseren Kooperationspartnern.

1211 Türkische Frauengruppe

Datum: Mittwoch, 4.9.2024
Zeit: 10:00 - 12:15 / 48 Unterrichtsstunden
Dauer: 16 Vormittage
Leitung: Müzgan Tulum
Ort: Familienbildungsstätte

1214 Sprachtreff für Mütter – Förderung der Erziehungs- und Alltagskompetenz

Hier sind Mütter mit Flucht- und Migrationsgeschichte angesprochen. Neben der Vermittlung von Sprachkenntnissen werden typische Alltagssituationen in Kita und Schule, bei Behörden oder beim Kinderarzt erklärt und im Rollenspiel eingeübt. Eine kursbegleitende Kinderbetreuung wird angeboten.

Datum: Mittwoch, 4.9.2024
Zeit: 9:00 - 10:30 / 24 Unterrichtsstunden
Dauer: 12 Vormittage
Leitung: Susan Amro
Ort: Al-Nour e. V., Kulturfabrik Wilhelm Berg, Altenaer Str. 23

AWO Migrationsdienste

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer:

Larissa Ziemann, Mail: larissa.ziemann@awo-ha-mk.de

Gülcan Aktas, Mail: guelcan.aktasawo-ha-mk.de

Tel. 02351-9853322/23

Jugendmigrationsdienst:

Ümmühan Akbulut,

Mail: uemmuehan.akbulut@awo-ha-mk.de

Sinem Babuscu,

Mail: sinem.babuscu@awo-ha-mk.de

Melanie Arndt,
Mail: melanie.arndt@awo-ha-mk.de
Tel: 02351/9853320/21

WIR-Port A³:
Daniela Groß,
Mail: daniela.groß@awo-ha-mk.de
Tel: 02351/9853313

Integrationsagentur:
Gülcan Aktas, Tel. 02351/9853312
Mail: guelcan.aktas@awo-ha-mk.de

Integrationskurse:
Katharina Herr, Tel. 02351/9853332
Mail: katharina.herr@awo-ha-mk.de

1226 Eltern-Integrationskurs, Spezialkurs

Dieser Spezialkurs besteht aus insgesamt 900 Unterrichtsstunden. Unterrichtet wird an allen Werktagen außerhalb der Schulferien. Kinderbetreuung auf Anfrage.

Datum: Mittwoch, 21.8.2024
Zeit: 8:30 - 12:45 / 380 Unterrichtsstunden
Dauer: 76 Vormittage
Leitung: Nelli Werner
Ort: Familienbildungsstätte

1227 - 1228 Jugend-Integrationskurse

Spezialkurse mit zweiwöchigem Praktikum für Teilnehmer*innen von 18-26 Jahren.

Termine bitte erfragen.

1229 Abendkurs für berufstätige Erwachsene

Allgemeiner Integrationskurs, bestehend aus sechs Modulen plus Orientierungskurs.

Termine bitte erfragen.

Fort- und Weiterbildung

Unsere Angebote stehen, wenn nicht anders gekennzeichnet, allen Interessenten zur Verfügung. Sollten Sie Wünsche oder Anregungen zur Fort- und Weiterbildung haben, sprechen Sie uns gerne an unter 02351/9853310.

1234 1. Hilfe am Kind – Kurs für (werdende) Eltern, Großeltern, Babysitter, Tageseltern und pädagogische Fachkräfte

In diesem Erste-Hilfe-Kurs speziell für Kindernotfälle geht es um die häufigsten Gefahren- und Notfallsituationen, in die Kinder geraten können. Sie erlernen, welche Maßnahmen Sie durchführen sollten, wenn ein Kind verletzt ist. Kinder sind keine Miniatur-Erwachsenen und manche Vorgehensweisen unterscheiden sich durchaus im Detail von den 1. Hilfe-Maßnahmen bei Erwachsenen.

Mit diesem Kurs sind Sie gerüstet und müssen nicht befürchten, kleinen Patienten durch falsches Handeln mehr zu schaden als wirklich zu helfen. Mit einem Umfang von neun Unterrichtsstunden ist dieser Kurs auch für Kita-Personal und andere pädagogische Fachkräfte geeignet.

Datum: Sonntag, 29.9.2024
Zeit: 8:30 - 16:00 / 9 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Tag / 9 Unterrichtsstunden
Leitung: Marcus Kühnel, Sanitätsschule Sauerland
Gebühr: 50,00 € oder Bescheinigung
Ort: Familienbildungsstätte

1236 a Treffen für Kursleiter*innen am Nachmittag

An diesem Nachmittag geht es um das neue Kurshalbjahr. Wir geben einen Überblick über geplante Angebote, insbesondere Fortbildungen für Kursleitungen.

Honorartätigkeit mit Rechnungsstellung, Steuern und Versicherungen und allen aktuellen Regelungen wird ebenfalls wieder Thema sein. Beachten Sie auch den Alternativtermin am Vormittag unter 1236b.

Wir bitten um Voranmeldung unter familienbildung@awo-ha-mk.de.

Datum: Donnerstag, 29.8.2024
Zeit: 17:00 - 18:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Nachmittag
Leitung: Manuela Lex
Ort: Familienbildungsstätte

1236 b Treffen für Kursleiter*innen am Vormittag

An diesem Vormittag geht es um das neue Kurshalbjahr. Wir geben einen Überblick über geplante Angebote, insbesondere Fortbildungen für Kursleitungen.

Honorartätigkeit mit Rechnungsstellung, Steuern und Versicherungen und allen aktuellen Regelungen wird ebenfalls wieder Thema sein. Beachten Sie auch den Alternativtermin am Vormittag unter 1236a.

Wir bitten um Voranmeldung unter familienbildung@awo-ha-mk.de.

Datum: Freitag, 30.8.2024
Zeit: 9:00 - 10:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Manuela Lex
Ort: Familienbildungsstätte

1237 Treffen für Kooperationspartner

- Möglichkeiten der Kooperation
- Besondere Angebote und Förderprogramme
- Fortbildungen für Kursleiter*innen und Mitarbeiter*innen der Einrichtungen
- Gelegenheit zum Austausch zwischen Familienzentren und anderen Kooperationspartnern

Wir bitten um Voranmeldung unter familienbildung@awo-ha-mk.de.

Datum: Donnerstag, 29.8.2024
Zeit: 9:00 - 10:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Manuela Lex
Ort: Familienbildungsstätte

Tätigkeitsschwerpunkte: Implantologie und Parodontologie



Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde

Dr. med. dent. N. Griesenbrock

Moderne
Zahnheilkunde für
ein schönes Lächeln



- CEREC (computergenerierte Zahnfüllungen)
- PZR (professionelle Zahnreinigung)
- Brücken, Inlays
- Implantologie mit 3-D-System
- Zahnschmuck u.v.m.
- Kinderzahnheilkunde
- Eigenes Praxislabor

www.zahnarztpraxis-griesenbrock.de

Knapper Straße 2 · 58507 Lüdenscheid · Tel. 432 43 33
Termine nach Vereinbarung.

Angebote in Kooperation mit den AWO-Kindertagespflegebüros

Die Kindertagespflege ist eine gesetzlich anerkannte Betreuungsform im familiennahen Umfeld.

Das Kindertagespflegebüro ist Ansprechpartner für:

- Beratung und Begleitung für Eltern, die eine Betreuung für ihr Kind suchen
- Beratung für Mütter/Väter, die sich zur Tagespflegemutter/-vater ausbilden lassen möchten
- Begleitung der Tagespflegepersonen
- Fortbildung der Tagespflegepersonen
- regelmäßige Treffen der Tagespflegepersonen

AWO Kindertagespflege MK

Hauptstraße 29
58540 Meinerzhagen

Ansprechpartnerinnen sind:

Loredana Kruse: 0174 309 71 90
Christine Laudien: 0172 200 39 17
Johanna Kniewel: 0152 531 265 93
Alina PoBekel: 0171 902 97 27
Suheda Aktas: 0173 5106315

AWO Kindertagespflege MK, Altena, Werdohl

Am Stapel 20 - 22- 58762 Altena

Ansprechpartnerinnen sind:

Sarah Lustinetz: 0172 858 75 64
Yasemin Werner: 02352 337 06 86
Daniela Wall: 0173 273 12 83

1246 Jahreszeitlich mit Musik aufwachsen – Spiel und Spaß, Rhythmus und Fantasie im U3-Bereich

Kinder sind schon sehr früh in der Lage Melodien zu erkennen. Bereits im Mutterleib können sie die ersten Töne wahrnehmen.

Gemeinsames Singen fördert die emotionale Bindung und schafft Vertrauen. Beide Gehirnhälften werden durch Worte, Melodie und Bewegung angeregt und es werden neue Synapsen gebildet. Die Kinder können auf diese Art und Weise in Freude und Begeisterung Instrumente, ihre Stimme und Sprache ausprobieren, neue Wörter lernen und den Jahreszyklus langsam verinnerlichen.

Die Fortbildung zielt nicht darauf, den Kindern ein Instrument beizubringen oder sie zu Sängern auszubilden. Hier geht es vorrangig um gemeinsames jahreszeitlich bezogenes Singen, Reimen, Bewegung, Rhythmus, Fantasie, Experimentieren, sowie Spiel- und Spaß.

Denn bereits Johann Amos Comenius (Entwickler der ersten systemisch aufgebauten Pädagogik) vertrat die Methode, dass das Lernen ganzheitlich und ohne Zwang, wie ein Spiel vor sich gehen sollte.

Gerne können eigene Ideen den anderen Teilnehmenden vorgestellt werden.

Datum: Samstag, 23.11.2024
Zeit: 9:30 - 12:00 / 4 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Meike Hohnbaum
Ort: Familienbildungsstätte

1247 Bildungsdokumentation / Elterngespräche in der Kindertagespflege

Datum: Samstag, 5.10.2024
Zeit: 9:30 - 12:00 / 4 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: NN
Ort: Familienbildungsstätte

1251 Anschlussqualifizierung von Kindertagespflegepersonen 160+

Tagemütter und -väter sind in den letzten Jahren zu einer verlässlichen Säule der Kinderbetreuung geworden. Neben den Kindertagesstätten sind auch in der Kindertagespflege die

Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern

bis zum Schuleintritt feste Größen. Um die Qualität der Kindertagespflege zu verbessern und zu stärken, hat das Deutsche Jugendinstitut (DJI) die bisherige Ausbildung neu konzipiert und im QHB, dem Kompetenzorientierten Qualitätshandbuch Kindertagespflege, veröffentlicht. Nach diesen Vorgaben bilden wir aus, nach erfolgreich bestandener Lernergebnisfeststellung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.



Auto Kirfel GmbH
Ihr SEAT & CUPRA-Partner
in Lüdenscheid seit 1983

Auto Kirfel GmbH
Altenaer Straße 222 · 58513 Lüdenscheid
Telefon 0 23 51/99 66-0
www.seat-kirfel.de

SEAT & CUPRA
AUTOFIT
BAIC
DFSK

Die Qualifizierung startet am 30.08.2024, die Lernergebnisfeststellung findet im Januar 2025 statt.

Die tätigkeitsbegleitende Qualifizierung 160+ umfasst 140 Unterrichtsstunden, hinzu kommen 40 Selbstlernstunden. In der Regel finden die Qualifizierungsstunden freitags von 15:45 - 19:15 Uhr und samstags von 8:45 - 16:00 Uhr statt. Der genaue Ablauf wird noch bekannt gegeben. Eine parallele Kinderbetreuung wird bei Bedarf angeboten, bitte sprechen Sie uns an.

Es handelt sich um eine Veranstaltung in Kooperation mit den Jugendämtern Märkischer Kreis und Lüdenscheid, dem Verein für Tages- und Pflegeeltern (TUPF) und dem AWO-Kindertagespflegebüro.

Datum: Freitag, 30.08.2024
Zeit: 15:45 - 19:15 (Fr)
08:45 - 16:00 (Sa) /
140 Unterrichtsstunden + 40 Selbstlernstunden
Leitung: Anica Bröker
Gebühr: 1.300,00 € (wird u. U. vom zuständigen Jugendamt bezuschusst, bitte nehmen Sie Kontakt auf)
Ort: AWO-FBS Lüdenscheid, Christine- Schnur-Weg 3

Anmeldung per E-Mail: familienbildung@awo-ha-mk.de oder anica.broeker@awo-ha-mk.de

Vor- und Nachnahme, Telefonnummer, Beruf, zuständiges Jugendamt.

Das Anmeldeformular finden Sie unter www.awo-ha-mk.de/familienbildung

Bitte beachten Sie auch die Kursangebote der VHS Lüdenscheid und der VHS Lennetal zur Grund- und Weiterqualifizierung von Kindertagespflegepersonen.

Weitere Angebote des AWO Mehrgenerationenhaus

In unserem Programmheft finden Sie unter dem „MGH-Häuschen“ zahlreiche Angebote in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus. Bitte beachten Sie in der Tagespresse unsere vielseitigen Veranstaltungen rund ums Kochen oder lassen Sie sich vor Ort im Mehrgenerationenhaus beraten.

Der Café-Treff bietet ein Frühstücksbuffet, eine Kaffeetafel für Gruppen und Kuchen auf Vorbestellung an. Sie möchten mitarbeiten, Aktionen im Café anbieten oder sich einfach nur wohl fühlen? Kommen Sie doch einfach unverbindlich vorbei. Wir freuen uns immer über neue Ideen und tatkräftige Unterstützung!

Bei vielen Menschen entsteht Bedarf nach individueller und organisatorischer Hilfe. Im Rahmen der Informationsbörse für Familien und Senioren beraten wir telefonisch und persönlich in diesen Fragen und vermitteln bei Bedarf kompetente Partner und passende Hilfsangebote, wie z. B. Kontakte zu Kindergärten, Beratungsstellen, Sozialamt, Arbeitsagentur, Jugendamt, Tagesmüttern und Babysitterdiensten.

Netzwerk Demenz Lüdenscheid

Menschen mit einer Demenz und ihre Angehörigen sind auf ein gut abgestimmtes Netzwerk von ambulanten und auch stationären Hilfen angewiesen. Wir, das Demenznetzwerk Lüdenscheid, möchten den Betroffenen, Angehörigen, Freunden und Interessierten die Möglichkeiten aufzeigen, wie sie die Herausforderungen im Alltag meistern können. Aus diesem Grund haben sich viele Gesundheitsexperten aus Lüdenscheid zusammengeschlossen.

1293 M AWO Tauschring Lüdenscheid

Im Tauschring werden Dienstleistungen, Kenntnisse und Fähigkeiten untereinander getauscht. Diese werden nicht mit Geld, sondern in einer eigenen Währung, den „AWO-Herzen“, bezahlt. Der Tausch geschieht zum gegenseitigen Nutzen und ist nicht gewinnorientiert. In einer Tauschzeitung werden Angebote und Nachfragen veröffentlicht. Beim „TauschRausch“, dem Tauschring-Treffen können sich die Mitglieder kennenlernen und austauschen. Um Mitglied zu werden, ist ein Besuch unserer Infoveranstaltung nötig, die zeitgleich zum Tauschringtreffen „TauschRausch“ stattfindet.

Datum: Dienstag, 27.8.2024,
weitere Termine: 24.9., 29.10., 26.11.
Zeit: 17:45 - 20:00 / 12 Unterrichtsstunden
Dauer: 4 Abende
Leitung: Sabine Bomm
Ort: Mehrgenerationenhaus

1294 M Reflexion für Lesepat*innen

Datum: Termin wird noch bekannt gegeben
Zeit: 9:30 - 11:45 / 3 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Sabine Bomm
Ort: Mehrgenerationenhaus

1295 M Lesepat*innen für Kinder mit Migrationshintergrund  **Mehr Generationen Haus**
Miteinander – Füreinander

Ehrenamtliche Lesepaten*innen üben mit Grundschulern lesen. Sie haben Spaß am Umgang mit Kindern, einen Nachmittag in der Woche von 14 bis 16 Uhr Zeit und Lust auf eine sinnvolle Beschäftigung? Wir suchen weitere engagierte Talente, die einen guten Draht zu Kindern haben. Bitte melden Sie sich, wenn Sie Interesse haben. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!


Weitere Informationen zur Organisation und zum Konzept unter: 02351/9853314.

1297 M Eltern-Kind Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren – Die tolle Knolle  **Mehr Generationen Haus**
Miteinander – Füreinander

Zusammen Kochen macht am meisten Spaß: Die tolle Kartoffelknolle kann ganz vielseitig verwendet werden. Gebraten, gekocht, überbacken, gefüllt, als Suppe, als Salat, sogar als süße Waffel. Wir werden einiges ausprobieren. Lasst Euch überraschen.


Datum: Samstag, 28.9.2024
Zeit: 9:15 - 13:00 / 5 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Sabine Bomm, Peter Müller
Gebühr: pro Paar 25 Euro inkl. Material (Oma / Opa / Tante / Onkel? – Das geht natürlich auch).



1298 M Eltern-Kind Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren – Fingerfood selbst gemacht  **Mehr Generationen Haus**
Miteinander – Füreinander

Mit vielen leckeren Kleinigkeiten wird unser Tisch reich gedeckt sein! Wir bereiten ein kleines Fingerfood-Bufferet aus vielen verschiedenen Sachen. Da ist für jeden etwas dabei.

Datum: Samstag, 16.11.2024
Zeit: 9:15 - 13:00 / 5 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Sabine Bomm, Peter Müller
Gebühr: pro Paar 25 Euro inkl. Material (Oma / Opa / Tante / Onkel? – Das geht natürlich auch)
Ort: Mehrgenerationenhaus

1299 M Eltern-Kind Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren – Bollebäuschen, Pillekauen und Blindhuhn  **Mehr Generationen Haus**
Miteinander – Füreinander

Was hat Oma früher eigentlich alles gekocht? Und was haben die Gerichte für komische Namen? Heute geht es um die westfälische Küche. Da findet jeder sein „Blindhuhn“, das bedeutet – dass jede/r etwas findet, was sie/er gerne mag.

Datum: Samstag, 07.12.2024
Zeit: 9:15 - 13:00 / 5 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Sabine Bomm, Annette Kostal
Gebühr: pro Paar 25 Euro inkl. Material (Oma / Opa / Tante / Onkel? – Das geht natürlich auch).
Ort: Mehrgenerationenhaus



1302 M Männer am Herd am Dienstag  **Mehr Generationen Haus**
Miteinander – Füreinander

Datum: Dienstag, 20.8.2024,
Folgetermine: 17.9., 29.10., 19.11., 17.12.
Zeit: 17:30 - 21:30 Uhr / 20 Zeitstunden
Dauer: 5 Abende
Leitung: Uli Koch
Gebühr: 60,00 € zuzüglich Lebensmittelumlage
Ort: Mehrgenerationenhaus

1303 M Männer am Herd am Mittwoch  **Mehr Generationen Haus**
Miteinander – Füreinander

Datum: Mittwoch, 21.8.2024,
Folgetermine: 18.9., 30.10., 20.11., 18.12.
Zeit: 17:30 - 21:30 / 20 Zeitstunden
Dauer: 5 Abende
Leitung: Uli Koch
Gebühr: 60,00 € zuzüglich Lebensmittelumlage
Ort: Mehrgenerationenhaus

„Spielräume – PEKiP in und um Lüdenscheid“ – Kooperationspartner

„Spielräume“ bietet PEKiP-Kurse in Lüdenscheid und Umgebung an.

Anmeldung und weitere Infos unter 02359/2943175.

E-Mail: Spiegelraeume.PEKiP@t-online.de

1331 PEKiP

Datum: Mittwoch, Starttermin bitte erfragen.
Zeit: 9:00 - 10:30 / 20 Unterrichtsstunden
Dauer: 10 Treffen a 1 ½ Zeitstunden
Leitung: Petra Neudenberger
Gebühr: 120,00 €
Ort: Eltern- und Geschwisterschule Hellersen, Paulmannshöher Str. 14, 58515 Lüdenscheid

1332 PEKiP


Datum: Mittwoch, Starttermin bitte erfragen.
Zeit: 11:00 - 12:30 / 20 Unterrichtsstunden
Dauer: 10 Treffen a 1 ½ Zeitstunden
Leitung: Petra Neudenberger
Gebühr: 120,00 €
Ort: Eltern- und Geschwisterschule Hellersen, Paulmannshöher Str. 14, 58515 Lüdenscheid

Arche Care Haus – Kooperationspartner

Karls Höhe 6A · 58513 Lüdenscheid
Tel.: 01520 / 6378582 · Fax: 02351/ 6631328

Mail: dorfgemeinschaft@arche-luedenscheid.de
Web: www.arche-luedenscheid.de

Ansprechpartner*in:
Ute Gall, Karsten Schlüter

 **LüWo**
Lüdenscheider Wohnstätten AG

Wohngruppe für Menschen mit Demenz sucht Mitbewohner/in:

Appartement 1,5 Zi., mit Einbauküche, Balkon im Gemeinschaftsraum, Sinnesgarten.

Betreut werden die Wohngruppen von der Johanniter-Unfallhilfe. Weitere Informationen erhalten Sie bei der LüWo unter Tel. 18 95 55

BETTENHAUS NEUMANN
SEIT 1937



Rückenzentrum schlafen

Betten in Komforthöhe ab 685,00 €

WERDOHLER STR. 21 - 23
58511 LÜDENSCHIED
FON (0 23 51) 22 9 63
WWW.BETTENHAUS-NEUMANN.DE

- Umfassende Betreuung von Senior*innen in der eigenen Wohnung und im Stadtteil
- Ambulantes Hospiz mit Aus- und Fortbildung von Ehrenamtlichen
- Schulung von Fachkräften
- Vorträge und Infoveranstaltungen
- Ort der Begegnung Arche Care Haus

Eltern- und Geschwister- schule Hellersen – Kooperationspartner

Klinikum Lüdenscheid
Paulmannshöher Straße 14
Haus 10, EG
58515 Lüdenscheid

Tel. 02351/46-3212
Mobil: 0177/3516580

Mail: elternschule@klinikum-luedenscheid.de

Ansprechpartnerin: Pia Heusler

Bürozeiten: dienstags und mittwochs
von 9.00 - 12.00 Uhr

Die Eltern- und Geschwisterschule am Klinikum möchte werdende Eltern und Eltern mit ihren Babys auf Ihrem Weg als Familie begleiten.

Das aktuelle Programm finden Sie unter folgender Internetadresse
<https://bit.ly/2WzUxEs>.



BerglandBalance – Zentrum für Gesundheit und Wohlbefinden mit Elternschule – Kooperationspartner

Meine Berglandklinik Lüdenscheid
Am Hundebrink 6 · 58511 Lüdenscheid

Mail:

elternschule@meine-berglandklinik-luedenscheid.de

Ansprechpartnerin: Julia Rosemann

Erreichbarkeit:

dienstags und mittwochs, 7:30 - 13:30 Uhr

Aktuelle Termine werden auf der Homepage bekannt gegeben.

Familienzentrum Johanniter-Kita Abenteuerland – Kooperationspartner

Brüderstraße 41/43 und 25/27 · 58507 Lüdenscheid

Telefon: 02351/36673300

Mail: kita.abenteuerland@johanniter.de

Ansprechpartnerin: Katharina Chluba

1350 Tierbesuch im Familienzentrum

Kleintiere besuchen das Familienzentrum. Kaninchen, Hühner, einen Papagei und ein Schlangenpärchen kann man kennenlernen, beobachten, vielleicht sogar streicheln und füttern. Bei der Kontaktaufnahme erleben Kinder, dass sie so angenommen werden, wie sie sind. Echte Tiere sind allerdings keine Kuscheltiere oder Spielzeuge, mit denen man nach Belieben verfahren kann. So machen Kinder die Erfahrung, dass auch ein Tier eigene Bedürfnisse hat, auf die Rücksicht genommen werden muss.

Datum: Donnerstag, 19.9.2024
Zeit: 10:00 - 11:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Manuela Lex
Ort: Abenteuerland

Familienzentrum Kinderinsel – Kooperationspartner

Freiherr-vom Stein-Str. 50 · 58511 Lüdenscheid
Telefon: 02351/140147

Mail: kita.kinderinsel@luedenscheid.de

Ansprechpartnerin: Sabina Plate

1358 Interkulturelles Elterncafé

Dieser Treff ist für geflüchtete Familien, aber auch alle anderen Familien aus dem Stadtteil mit und ohne Migrationshintergrund gedacht. Kontakte knüpfen zu anderen Familien, Spielanregungen für Eltern und Kinder und Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch rund um den Familienalltag stehen auf dem Programm. Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Datum: Montag, 2.9.2024
Zeit: 9:00 - 11:15 / 30 Unterrichtsstunden
Dauer: 10 Vormittage
Leitung: Züleyha Cilingir
Ort: Kinderinsel

1359 Tierbesuch im Familienzentrum

Kleintiere besuchen das Familienzentrum. Kaninchen, Hühner, einen Papagei und ein Schlangenpärchen kann man kennenlernen, beobachten, vielleicht sogar streicheln und füttern. Bei der Kontaktaufnahme erleben Kinder, dass sie so angenommen werden, wie sie sind. Echte Tiere sind allerdings keine Kuscheltiere oder Spielzeuge, mit denen man nach Belieben verfahren kann. So machen Kinder die Erfahrung, dass auch ein Tier eigene Bedürfnisse hat, auf die Rücksicht genommen werden muss.

Datum: Donnerstag, 12.9.2024
Zeit: 10:00 - 11:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Manuela Lex
Ort: Kinderinsel



1360 „Die Beratungsstelle stellt sich vor“ Elterncafé

Im Elterncafé stellt sich die Schulpsychologische Beratungsstelle aus Lüdenscheid vor. Die Beratungsstelle arbeitet intensiv mit dem Familienzentrum Kinderinsel zusammen. Eine Beratung kann hierbei zu verschiedensten Themen, entweder in der Beratungsstelle, zu bestimmten Sprechzeiten selber, oder aber im Familienzentrum Kinderinsel in Anspruch genommen werden.

Datum: Dienstag, 17.9.2024
Zeit: 14:00 - 16:00 / 2 Zeitstunden
Dauer: 1 Nachmittag
Leitung: Nicole Winterhoff
Ort: Kinderinsel

1361 „Ressourcenglas – jeder von uns hat Stärken“

Im Familienzentrum findet eine Aktion zum Thema Stärken statt. Jeder von uns hat besondere Fähigkeiten und Ressourcen. Manchmal gilt es die zu erkennen und auszubauen. Dies möchte eine Kollegin aus dem Familienzentrum gemeinsam mit Eltern erarbeiten.

Datum: Mittwoch, 27.11.2024
Zeit: 14:00 - 16:00 / 2 Zeitstunden
Dauer: 1 Nachmittag
Leitung: Nicole Winterhoff
Ort: Kinderinsel



1362 IA Sprachkurs für Frauen – Migrantinnen einfach stark im Alltag (MiA-Kurs)

Inhalt des Sprachkurses: Teilnehmerinnen werden auf ihren Alltag vorbereitet. Um dies zu erreichen werden Deutschkenntnisse in verschiedenen Themenbereichen wie bspw. Freizeit, Beruf, Einkaufen, Gesundheit, Behörden und Ämter erworben. Wichtige Regeln der Grammatik und die Wortschatzerweiterung stehen im Fokus. Dies beinhaltet den Satzbau, die korrekte Verwendung von Personalpronomen, Artikeln und das Konjugieren von Verben etc.

Kinder können parallel zu den Kurszeiten betreut werden. Bitte sprechen Sie uns an.

Ein Angebot in Kooperation mit der Integrationsagentur und der Familienbildungsstätte der AWO Hagen – Märkischer Kreis.

Anmeldung: Gülcen Aktas Tel.: 02351-98533-12 / 0157 33914229

Datum: Dienstag, 3.9.2024
Zeit: 9:00 - 12:00 / 34 Zeitstunden
Dauer: 11 Nachmittage
Leitung: NN
Ort: FZ Kinderinsel, Freiherr-vom Stein-Str. 50

Familienzentrum „Effzett“ in der Kindertagesstätte Hebborg – Kooperationspartner

Leifringhauser Str. 7 · 58511 Lüdenscheid
Telefon: 02351/40464

Mail: kita.hebborg@luedenscheid.de

Ansprechpartnerin: Aleksandra Popovic

Sprechstunde mit dem Jugendamt Lüdenschoid: Auf Anfrage

Türkische Sprechstunde: Auf Anfrage

Russische Sprechstunde: Auf Anfrage

In allen unseren Sprechstunden können Fragen gestellt werden und Sie erhalten Unterstützung bei Briefen, Anträgen und dem Ausfüllen von Formularen, ebenso können wir Sie zu Behördengängen begleiten.

1364 Offenes Stadtteil-Café

Datum: immer montags
Zeit: 14:00 - 16:00 / 18 Zeitstunden
Dauer: 18 Nachmittage
Ort: Effzett

1369 Hundebesuch im Familienzentrum

Hunde begegnen uns überall: in der Fußgängerzone, im Park, bei Bekannten, im Urlaub. Umso wichtiger ist es, dass Kinder den richtigen Umgang mit Hunden kennenlernen und ihnen angstfrei gegenüber treten können. Wie reagiert ein Hund in unterschiedlichen Situationen? Wie verstehe ich die Sprache der Hunde? Wie verhalte ich mich richtig? Mit den Besuchshunden der Hundeschule Brauckmann gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Für Kinder ab 4 Jahre.

Datum: Donnerstag, 26.09.2024
Zeit: 10:00 - 11:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Pit Brauckmann
Ort: Effzett

1370 G Generationenverbindendes Angebot – Hotel Winterschlaf

Wir bauen mit einfachsten Mitteln Überwinterungshilfen für Marienkäfer und Co. Dabei lernen wir noch andere Nützlinge spielerisch kennen und wo diese leben.

Anmeldung erforderlich. Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Datum: Donnerstag, 10.10.2024
Zeit: 14:30 - 16:30 / 2 Zeitstunden
Dauer: 1 Nachmittage
Leitung: Melanie Braun
Ort: Effzett

Familienzentrum städtische Kindertagesstätte Gevelndorf – Kooperationspartner

Gevelndorferstraße 12 • 58507 Lüdenschoid
Telefon: 02351/570071

Mail: kita.gevelndorf@luedenschoid.de

Ansprechpartnerin: Barbara Dahmann

1371 Elterncafé

Datum: immer mittwochs
Zeit: 14:00 - 16:00 / 28 Zeitstunden
Dauer: 14 Nachmittage

1373 Gevelndorfer Spieltreff

Dieser Treff ist für alle Familien mit Kindern bis 3 Jahre aus dem Stadtteil als fußläufiges Angebot ohne Stress im Stau oder bei der Parkplatzsuche gedacht. Es wird gemeinsam gespielt und für die Erwachsenen gibt es Gelegenheit zum Kennenlernen, zum Austausch und zur Stärkung der nachbarschaftlichen Kontakte. Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Datum: Montag, 28.10.2024
Zeit: 15:30 - 17:00 / 14 Unterrichtsstunden
Dauer: 7 Nachmittage
Leitung: Heike Pieper
Ort: Familienzentrum



SOS Kindervilla – Kooperationspartner

Freiherr-vom-Stein-Str. 27 • 58511 Lüdenschoid

Telefon: 02351/67240210
Fax: 02351/67240-211

E-Mail: kristin.haenisch@sos-kinderdorf.de

Informationen und Anmeldung:
Kristin Hänisch

1377 „Was machen die denn da?“ – Umgang mit frühkindlicher Sexualität

Im Rahmen eines Elternabends sollen wichtige Aspekte der frühkindlichen Sexualentwicklung dargelegt werden und am Beispiel der „Doktorspiele“ ein Augenmerk darauf liegen, in welchem Rahmen Kinder spielerisch den eigenen und fremde Körper erkunden, an welchen Stellen es aber auch notwendig ist, Grenzen zu benennen und diese klar zu setzen. Es besteht für alle interessierten Eltern die Möglichkeit im Anschluss Fragen zu stellen, so dass ein gemeinsamer Austausch stattfinden kann, um für das Thema „Frühkindliche Sexualität“ zu sensibilisieren aber es auch gleichzeitig ein Stück aus der „Tabu-Zone“ zu holen.

Datum: Donnerstag, 17.10.2024
Zeit: 18:00 - 19:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Abend
Leitung: NN
Ort: SOS-Kindervilla

1378 Interkulturelles Elterncafé

Dieser Treff ist für geflüchtete Familien, aber auch alle anderen Familien aus dem Stadtteil mit und ohne Migrationshintergrund gedacht. Kontakte knüpfen zu anderen Familien, Spielanregungen für Eltern und Kinder und Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch rund um den Familienalltag stehen auf dem Programm. Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Datum: Mittwoch, 4.9.2024
Zeit: 9:00 - 11:15 / 30 Unterrichtsstunden
Dauer: 10 Vormittage
Leitung: Latifa Jeroui
Ort: SOS-Kindervilla

1379 G Generationenverbindendes Angebot – Basteln statt wegwerfen – Winterdeko aus Verpackungsmaterialien

Vogelhäuschen aus Tetra Pack, Pinguine und Eisbären aus Eierkarton, Elche aus Korken, Girlanden aus Mandarinenschalen. Es gibt viele tolle Ideen zum Upcycling.

Hier entsteht eine individuelle Winterdeko, die nicht jeder hat – und obendrein macht DIY in der Gruppe Groß und Klein Spaß.

Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Datum: Montag, 28.10.2024 und 4.11.2024
Zeit: 14:30 - 16:00 / 4 Unterrichtsstunden
Dauer: 2 Nachmittage
Leitung: Annette Kostal
Ort: SOS-Kindervilla

Familienzentrum Rappelkiste im SOS Kinderdorf – Kooperationspartner

Claudiusstraße 34 • 58513 Lüdenschoid
Tel. 02351/6724020

Mail:

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Ansprechpartnerin: Juliane Pritzl

1383 G Generationenverbindendes Angebot: Offener Stadtteiltreff

Dieser Treff ist für Menschen von 0 bis 99 Jahren aus dem Stadtteil Rathmecke-Dickenberg als fußläufiges Angebot ohne Stress im Stau oder bei der Parkplatzsuche gedacht. Es wird gemeinsam gespielt und für die Erwachsenen gibt es Gelegenheit zum Kennenlernen, zum Austausch und zur Stärkung der nachbarschaftlichen Kontakte. Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Datum: Freitag, 6.9.2024
Zeit: 14:30 - 15:30 / 12 Zeitstunden
Dauer: 12 Nachmittage
Leitung: Margit Hoffmann
Ort: Familienzentrum Rappelkiste im SOS-Kinderdorf

1384 Tierbesuch im Familienzentrum

Kleintiere besuchen das Familienzentrum. Kaninchen, Hühner, einen Papagei und ein Schlangenpärchen kann man kennenlernen, beobachten, vielleicht sogar streicheln und füttern. Bei der Kontaktaufnahme erleben Kinder, dass sie so angenommen werden, wie sie sind. Echte Tiere sind allerdings keine Kuscheltiere oder Spielzeuge, mit denen man nach Belieben verfahren kann. So machen Kinder die Erfahrung, dass auch ein Tier eigene Bedürfnisse hat, auf die Rücksicht genommen werden muss.

Datum: Donnerstag, 10.10.2024
Zeit: 10:00 - 11:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Manuela Lex
Ort: Familienzentrum Rappelkiste im SOS-Kinderdorf

1385 Yoga für Erwachsene und Jugendliche

Suchen Sie einen körperlichen Ausgleich für Ihren beruflichen Alltag oder bei Schulstress?

Möchten Sie einmal 1 Stunde in der Woche abschalten und entspannen, dann probieren Sie es doch mal mit Yoga! Bewegung durch Yoga und eine abschließende Entspannung macht Sie wieder frisch, fit und lässt Sie innerlich zur Ruhe kommen. Durch Meditationen, die gelegentlich durchgeführt werden, lässt sich eine innere Ruhe erreichen.

Meditationen stärken zudem auch die Konzentration. Genießen Sie diese Wohlfühlstunden.

Teilnehmerzahl 10 Personen.

Anmeldung erforderlich unter 02351/6724020

Datum: Montag, 9.9.2024
Zeit: 19:15 - 20:15 / 10 Zeitstunden
Dauer: 10 Abende
Leitung: Gerald Benfeld
Gebühr: 40,00 €
Ort: Familienzentrum Rappelkiste im SOS-Kinderdorf

1386 1. Hilfe am Kind

Der Erste-Hilfe-Kurs am Kind wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

In diesem Kurs werden Sie in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult.

Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.

Anmeldung erforderlich unter 02351/6724020.

Datum: Samstag, 28.9.2024
Zeit: 9:00 - 15:00 / 8 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Tag
Leitung: Guido Reichmann
Gebühr: 35,00 €
Ort: Familienzentrum Rappelkiste im SOS-Kinderdorf

1387 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Themenabend

In jedem Alter kann man überraschend etwa unfall- oder krankheitsbedingt auf Hilfe angewiesen sein. Selbst die engsten Angehörigen wie Ehepartner,

eingetragene Lebenspartner oder erwachsene Kinder dürfen in solchen Situationen nicht automatisch Entscheidungen für Sie treffen.

Wenn Sie möchten, dass im Krankheitsfalle ein vertrauter Mensch Entscheidungen über ihre Behandlung mit den Ärzten treffen kann und auch Dinge wie Bank, Wohnung, Post, usw. regeln soll, dann ist eine Vorsorgevollmacht das Richtige. Mit einer Vorsorgevollmacht beauftragen Sie eine Person Ihres Vertrauens stellvertretend für Sie zu handeln, zu entscheiden und Verträge abzuschließen, wenn Sie nicht mehr geschäftsfähig sind.

Die Patientenverfügung ist der schriftlich geäußerte Wille, welche medizinischen Maßnahmen in einer gewissen Lebenssituation erwünscht sind oder unterlassen werden sollen.

An diesem Abend wird besprochen, was bei einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung zu beachten ist. Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Anmeldung erforderlich unter 02351/6724020.

Datum: Mittwoch, 16.10.2024
Zeit: 17:00 - 19:15 / 3 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Abend
Leitung: Claudia Sommer, Arche Care Lüdenscheid
Ort: Rappelkiste

1389 Pubertät oder „Wie umarme ich einen Kaktus?“

Nicht selten erscheinen Jugendliche bzw. junge Erwachsene zwischen zehn und zwanzig Jahren ihren Eltern wie ein Kaktus: Die Pubertät verlangt ihnen ähnlich viel ab wie ihren Sprösslingen und auch sie müssen lernen, mit dem Spannungsfeld zwischen Nähe und Loslösen zurechtzukommen. Mit einem Vortrag zum Thema Pubertät hat Thomas Bornemann, Sozialarbeiter und systemischer Therapeut im SOS-Kinderdorf Sauerland, interessierte Eltern über Entwicklungsstufen während der Pubertät aufgeklärt und Hilfestellungen benannt.

Anmeldung erforderlich unter 02351/6724020.

Datum: Dienstag, 5.11.2024
Zeit: 18:00 - 19:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Abend
Leitung: Thomas Bornemann
Ort: Rappelkiste

Familienzentrum Kindergarten Kindertraum e.V. am Vogelberg – Kooperationspartner

Wilhelm-Kattwinkel-Straße 7 · 58513 Lüdenscheid

Tel. 02351/679678

Fax: 02351/981082

Mail: mail@kindergarten-kindertraum.de
Internet: www.kindergarten-kindertraum.de

Informationen und Anmeldung:
Claudia Okon, Nicole Schulte

Der Allgemeine Soziale Dienst des Jugendamtes steht
in unseren Räumen jeden 1. Montag im
Monat von 16:00 - 17:00 Uhr zu einer offenen
Sprechstunde zur Verfügung.

(Anmeldung erforderlich)

1390 Vogelberger Krabbeltreff

Datum: Montag, 16.9.2024
Zeit: 14:45 - 15:45 / 12 Zeitstunden
Dauer: 12 Nachmittage
Leitung: Katja Schmidt
Gebühr: 27,00 €
Ort: Kindertraum

1393 Interkultureller Müttertreff

Hier sind Familien mit und ohne Migrationshintergrund angesprochen. In netter Runde bei Kaffee oder Tee entstehen neue Kontakte, viele Gelegenheiten zum Austausch und Sprachbarrieren treten in den Hintergrund. Wichtige Infos für Familien wie Gesundheitsthemen oder Fragen zu Kita und Schule werden in der Gruppe diskutiert. Eine Fachberatung durch MBE, Erziehungsberatungsstelle, Verbraucherzentrale u. a. kann je nach Fragestellung und Bedarf hinzugezogen werden.

Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.



Plakette fällig?

DEKRA

DEKRA Hauptuntersuchung

DEKRA Automobil GmbH
Hohe Steinert 11
58509 Lüdenscheid
Telefon 02351.9531-50
dekra.de/luedenscheid




IHR ALTGOLD
in guten Händen

Seriöser Ankauf
von Zahngold,
Platin, Silber und
Münzen.

Adam
■ goldschmiede

Sparkassen-Karree 5 · 58095 Hagen
02331-32957 · adamschmuck.de

Datum: Freitag, 6.9.2024
 Zeit: 16:00 - 17:30 / 20 Unterrichtsstunden
 Dauer: 10 Nachmittage
 Leitung: Naima Jazali, Najat El Wannani
 Ort: Kindertraum

Familienzentrum der AWO - Kindertagesstätten Christine-Schnur-Weg und Bunte Kluse – Kooperationspartner

Das Familienzentrum ist ein Verbund aus zwei Kindertageseinrichtungen:

AWO Kindertagesstätte „Christine-Schnur-Weg“

Christine-Schnur-Weg 3 · 58511 Lüdenscheid
 Telefon 02351/390108
 Mail: kita-christine-schnurweg@awo-ha-mk.de

Ansprechpartnerin: Kerstin Turk

AWO Kindertagesstätte „Bunte Kluse“

Kluser Straße 35 · 58511 Lüdenscheid
 Telefon 02351/7871200

Mail: kita-bunte-kluse@awo-ha-mk.de

Ansprechpartnerin: Petra Skerra

1399 Familiencafé in der Bunten Kluse

Datum: jeden letzten Freitag im Monat
 Zeit: 9:00 - 10:30 / 12 Unterrichtsstunden
 Dauer: 6 Vormittage
 Ort: Bunte Kluse

1400 Familiencafé am Christine-Schnur-Weg

Datum: jeden 1. Dienstag im Monat
 Zeit: 8:00 - 11:00 / 24 Unterrichtsstunden
 Dauer: 6 Vormittage
 Ort: Christine-Schnur-Weg

1401 Naturwissenschaftliches Experimentieren für Väter / Onkel / Opas mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren

Kinder erforschen ihre Umwelt und beobachten alltägliche Phänomene mit großem Staunen. Durch Ausprobieren, Wiederholen und Experimentieren begreifen sie naturwissenschaftliche Zusammenhänge und suchen nach weiteren Erklärungen für alltägliches Geschehen. Einfache Experimente zum Nachmachen und Weiterforschen.

Gebührenfreies Angebot des Familienzentrums. Anmeldung erforderlich, Anmeldeschluss 7.10.2024.

Datum: Montag, 14.10.2024
 Zeit: 14:15 - 15:30 / 2 Unterrichtsstunde
 Dauer: 1 Nachmittage
 Leitung: Sylvia Schulz
 Ort: Christine-Schnur-Weg



1403 Interkultureller Eltern-Kind-Treff

Hier sind alle Familien mit und ohne Migrationshintergrund angesprochen. Beim Spielen mit den Kleinen gibt es viele Anregungen. Es entstehen neue Kontakte und viele Gelegenheiten zum Austausch. Sprachbarrieren treten in den Hintergrund. Wichtige Infos für Familien wie Gesundheitsthemen oder Fragen zu Kita und Schule werden in der Gruppe diskutiert.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Datum: Dienstag, 3.9.2024
 Zeit: 8:30 - 10:00 / 20 Unterrichtsstunden
 Dauer: 10 Vormittage
 Leitung: Züleyha Cilingir
 Ort: Bunte Kluse

1404 G Generationenverbindendes Angebot – Basteln statt wegwerfen – Winterdeko aus Verpackungsmaterialien

Vogelhäuschen aus Tetra Pack, Pinguine und Eisbären aus Eierkarton, Elche aus Korken, Girlanden aus Mandarinenschalen. Es gibt viele tolle Ideen zum Upcycling.

Hier entsteht eine individuelle Winterdeko, die nicht jeder hat – und obendrein macht DIY in der Gruppe Groß und Klein Spaß.

Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Datum: Montag, 21.11.2024 und 28.11.2024
 Zeit: 15:00 - 16:30 / 4 Unterrichtsstunden
 Dauer: 2 Nachmittage
 Leitung: Annette Kostal
 Ort: Bunte Kluse

1405 Bewegungslandschaft für Eltern und Kinder von 1 - 2 Jahren

An diesem Nachmittag werden wir verschiedene Geschicklichkeits- und Kooperationsspiele ausprobieren. Diese fördern die Beziehung und die Kooperation zwischen Vater und Kind. (Bitte Turnschuhe für die Erwachsenen und „Stoppersocken“ für die Kinder mitbringen.)

Gerne sind auch andere männliche Verwandte eingeladen an dieser Aktion teilzunehmen.

Anmeldung erforderlich, Anmeldeschluss 6.11.2024.

Datum: Montag, 18.11.2024
 Zeit: 14:15 - 15:30 / 2 Unterrichtsstunden
 Dauer: 1 Nachmittage
 Leitung: Sylvia Schulz
 Ort: Christine-Schnur-Weg

1406 Beratungsabend der Verbraucherzentrale NRW: Wohnen ohne Schimmel und Schadstoffe

Einleitender Kurzvortrag mit anschließender Fragerunde

Datum: Dienstag, 3.9.2024
 Zeit: 18:00 - 20:00 / 2 Zeitsunden
 Dauer: 1 Abend
 Leitung: Julia Brockhaus (Umweltberaterin), Helge Pfingst (Energieberater)
 Ort: Bunte Kluse

1407 Beratungsabend der Verbraucherzentrale NRW: Inkassobüro klopft an – was tun?

Einleitender Kurzvortrag mit anschließender Fragerunde.

Datum: Dienstag, 5.11.2024
 Zeit: 18:00 - 20:00 / 2 Zeitsunden
 Dauer: 1 Abend
 Leitung: Viola Link (Verbraucherberaterin)
 Ort: Bunte Kluse

Übersetzungen Dolmetschen Einzel- und Gruppenunterricht

Telc-Prüfungen Sprachmaßnahmen für Arbeitsuchende BSK- und IK-Kurse (BAMF)

inlingua®
 Tel: 02351-6630944
 Knapper Straße 34
 58507 Lüdenscheid
 info@inlingua-luedenscheid.de

Seniorenzentrum Amalie-Sieveking-Haus

Kompetenz in der Pflege

EVANGELISCHE PERTHES-STIFTUNG e.V. menschennah

Annabergstraße 53 | 58511 Lüdenscheid
 T. 02351 98546-0 | www.szash-luedenscheid.de

AWO-Kindertagesstätte Sonnenhang – Kooperationspartner

Am Sonnenhang 8 · 58511 Lüdenscheid

Telefon: 02351/26775

Fax: 02351/676618

E-Mail: kita-sonnenhang@awo-ha-mk.de

Ansprechpartnerin: Lieselotte Winter

Familienzentrum kombinierte AWO-Kinder- tagesstätte Kinderplanet – Kooperationspartner

Bahnhofsallee 26 · 58507 Lüdenscheid

Tel. 02351/3668646

E-Mail: kita-kinderplanet@awo-ha-mk.de

Ansprechpartnerin: Frauke Däumer

1418 Familiencafé

Datum: einmal monatlich donnerstags,
Termine werden noch bekannt gegeben.
Zeit: 14:00 - 16:00 / 12 Zeitstunden
Dauer: 6 Termine
Leitung: NN
Ort: Kinderplanet



1419 E Spieltreff im Kinderplanet

Kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern von 6 - 12 Monaten. Einstiegsangebot in die Familienbildung mit Schwerpunkt Kennenlernen und Austausch. Es geht in dieser Eltern-Kind-Gruppe um alle Themen, die junge Eltern bewegen und interessieren, ob frühkindliche Entwicklung, Eltern-Kind-Beziehung oder den Umgang mit neuen Familiensituationen. Natürlich sind alle Kinder, insbesondere auch Kinder mit Behinderung / Beeinträchtigung, herzlich willkommen.

Datum: Freitag, 13.9.2024
Zeit: 10:00 – 11:30 / 10 Unterrichtsstunden
Dauer: 5 Vormittage
Leitung: Hiu-Yan Emmert
Ort: Kinderplanet

1419 Spieltreff im Kinderplanet

Babys und Kleinkinder setzen sich intensiv mit ihrer Umgebung auseinander. Singen, schaukeln, kitzeln, lachen, viele Gesichter und fremde Stimmen, das regelmäßige Zusammentreffen in einer Gruppe bietet den Kleinen Anregungen für alle Sinne und gibt Eltern Gelegenheit zum Austausch. Natürlich sind alle Kinder, insbesondere auch Kinder mit Behinderung / Beeinträchtigung, herzlich willkommen.

Datum: Freitag, 8.11.2024
Zeit: 10:00 - 11:30 / 10 Unterrichtsstunden
Dauer: 5 Vormittage
Leitung: Hiu-Yan Emmert
Gebühr: 15,00 €
Ort: Kinderplanet

1420 G Generationenverbindendes Angebot: Abendwanderung in der Dämmerung

Wir lernen dämmerungsaktive Tiere kennen. Mit Taschenlampe und ein wenig Mut müssen verschiedene Aufgaben gelöst werden. Der Spaß kommt dabei also nicht zu kurz. Ein Rucksack mit Getränk und Snack und dem Wetter angepasster Kleidung darf natürlich nicht fehlen, deshalb bitte mitbringen.

Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Datum: Freitag, 27.9.2024
Zeit: 17:30 - 19:30 / 2 Zeitstunden
Dauer: 1 Abend
Leitung: Melanie Braun
Ort: Parkplatz Stadtpark Lüdenscheid



1421 KI Griffbereit – Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

„Griffbereit“ ist ein Eltern-Kind-Programm für Familien mit und ohne Zuwanderungshintergrund. In der Gruppe wird in der Herkunftssprache und in Deutsch gespielt, gesungen und gemalt. Mehrsprachigkeit wird als Potential der Kinder aufgegriffen und Eltern lernen, wie sie ganz ungezwungen und spielerisch mit ihrem Kind in entwicklungsfördernde Kommunikation treten können. Das Einstiegsalter der Kinder sollte ca. ein Jahr betragen.

„Griffbereit“ ist ein Angebot in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum Märkischer Kreis

Datum: Mittwoch, 21.8.2024
Zeit: 9:15 - 11:15 / 32 Zeitstunden
Dauer: 16 Vormittage
Leitung: Symela Eleftheriou
Ort: Kinderplanet



KombiKombinierte AWO-Kita Zauberland, Familienzentrum im Verbund – Kooperationspartner

In der Heimecke 20 · 58762 Altena

Tel. 02352/71051

Fax: 02352/75206

Mail: kita-zauberland@awo-ha-mk.de

Ansprechpartnerin: Frau Nölle

1425 Familiencafé im Zauberland

Termine werden noch bekannt gegeben

1426 „Netter“ Spieltreff

Dieser Spieltreff ist ein quartiersnahes Angebot für Eltern mit Kindern bis vier Jahre, ein Raum für erste Kontakte zu anderen Kindern, für Kreativangebote, Förderung von Bewegung und Sinneswahrnehmung, kurz, für alles, was Spaß macht und Interesse weckt. Für Eltern bietet der Treff Gelegenheit zum Austausch und gibt Anregungen zur Gestaltung des Familienalltags.

Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Datum: Starttermin wird noch bekannt gegeben.
Zeit: 10:00 - 11:30 / 16 Unterrichtsstunden
Dauer: 8 Vormittage
Leitung: NN
Ort: Zauberland



Dein Ticketpartner für jede Fahrt –
Die MVG-Ticket-App

So planst du ganz einfach deine nächste Fahrt:

- Öffne die App der MVG und gebe deine Einstiegshaltestelle wie auch dein Ziel ein
- Wähle aus, wann du losfahren oder ankommen möchtest
- Schon werden dir die passenden Verbindungen angezeigt, für die du ganz einfach dein Ticket buchen kannst

**Deutscher Kinderschutzbund
DKSB,
Ortsverband Lüdenscheid e. V.
– Kooperationspartner**

Jahnstr. 15 · 58509 Lüdenscheid
Tel. 02351/3010

Mail: info@kinderschutzbund-luedenscheid.de
Ansprechpartnerin: Katrin Nockemann

**1430 Interkulturelles Sprach-Café –
Deutsch lernen für Eltern**

Dieser Sprachtreff vermittelt Kenntnisse der deutschen Sprache für den Alltag. Einkaufen, Arztbesuch, Kita-Anmeldung oder Einschulung, nur durch schnellen Aufbau von Sprachkompetenz sind Eltern in der Lage, Kinder in wichtigen Lebenssituationen gut zu unterstützen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Die Kursleitung spricht deutsch, englisch und russisch. Kinder werden parallel zum Kurs betreut.

Datum: Samstag, 7.9.2024
Zeit: 11:00 – 13:00 / 24 Zeitstunden
Dauer: 12 Vormittage
Leitung: Karina Krieger
Ort: Geschäftsstelle DKSB



**431 KI „Griffbereit +“ am Samstag –
Eltern und Kinder von 1 bis 5 Jahren
entdecken gemeinsam Spiel und Sprache**

„Griffbereit“ ist ein Eltern-Kind-Programm für Familien mit und ohne Zuwanderungshintergrund. In der Gruppe wird in der Herkunftssprache und in Deutsch gespielt, gesungen und gemalt. Mehrsprachigkeit wird als Potential der Kinder aufgegriffen und Eltern lernen, wie sie ganz ungezwungen und spielerisch mit ihrem Kind in entwicklungsfördernde Kommunikation treten können. Das Einstiegsalter der Kinder sollte ca. ein Jahr betragen.

„Griffbereit“ ist ein Angebot in Kooperation mit dem Kommunales Integrationszentrum Märkischer Kreis.

Datum: Samstag, 7.9.2024
Zeit: 10:00 – 11:00 / 12 Zeitstunden
Dauer: 12 Vormittage
Leitung: Karina Krieger
Ort: Geschäftsstelle DKSB

**Familienzentrum
Kindertagesstätte Regenbogen
DKSB – Kooperationspartner**

Jahnplatz 2 · 58509 Lüdenscheid
Tel. 02351/6759947

Mail: kitaregenbogen@kinderschutzbund-luedenscheid.de
Ansprechpartnerin: Frauke Muschlin

- **Sommerfest: Samstag, 31.8.2024, 14:00 – 17:00 Uhr**
Wir feiern ein schönes buntes Sommerfest auf unserem Kita-Außengelände, mit viel Spielen und Spaß und Leckereien. Es sind alle Familien und Interessierte herzlich eingeladen vorbeizukommen und einen schönen Nachmittag miteinander zu verbringen.
- **Tag der offenen Tür: Freitag, 11.10.2024, 14:30 – 15:30 Uhr.**
Die Kita öffnet ihre Türen für alle interessierten Eltern, welche sich die Einrichtung anschauen möchten, um ihr Kind im kommenden Kita-Jahr anzumelden.

1432 Vater-Kind-Zelten

Bei gutem Wetter schlagen wir die Zelte auf dem Außengelände der Kita auf und verbringen einen bunten Abend mit Spiel und Spaß zusammen, mit anschließendem Zelten.

Dieses Angebot geht nur mit vorheriger Anmeldung, auf Grund des Platzbedarf.

Anmeldung bitte bis zum 26.07.2024 unter Mail kitaregenbogen@kinderschutzbund-luedenscheid.de oder unter Telefon 02351-6759947.

Bei schlechtem Wetter fällt das Angebot aus.

Datum: Samstag und Sonntag, 31.08. – 1.9.2024
Zeit: 19:00
Dauer: 1 Wochenende
Ort: Außengelände Regenbogen

**Familienzentrum
DRK-Kita Tinsberg
– Kooperationspartner**

Familienzentrum des Deutschen Roten Kreuzes

Obertinsberger Str. 46 · 58507 Lüdenscheid
Tel. 02351/85560

Mail: kita.tinsberg@drk-kinderwelt.de
Ansprechpartner: Andreas Brisch

1443 Interkultureller Eltern-Kind-Spieltreff

Dieser Spiele-Treff ist für Eltern und Kinder ab 2 Jahren gedacht. Ein Raum für soziale Kontakte, Spielmöglichkeiten und Kreativität. Für die Eltern bietet der Treff Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und gibt Anregungen und Tipps zu Singen und Spielen, zur Förderung von Bewegung und Sinneswahrnehmung. Spiel und Spaß stehen im Vordergrund.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Datum: Starttermin wird noch bekannt gegeben.
Zeit: 15:45 – 17:30 / 20 Unterrichtsstunden
Dauer: 10 Nachmittage
Leitung: NN
Ort: Tinsberg

**1446 G Generationenverbindendes Angebot:
Basteln statt wegwerfen - Winterdeko aus
Verpackungsmaterialien**

Vogelhäuschen aus Tetra Pack, Pinguine und Eisbären aus Eierkarton, Elche aus Korken, Girlanden aus Mandarinenschalen. Es gibt viele tolle Ideen zum Upcycling.

Hier entsteht eine individuelle Winterdeko, die nicht jeder hat – und obendrein macht DIY in der Gruppe Groß und Klein Spaß.

Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Datum: Montag, 07.10.2024 und 14.10.2024
Zeit: 15:00 – 16:30 / 4 Unterrichtsstunden
Dauer: 2 Nachmittage
Leitung: Annette Kostal
Ort: Tinsberg

**Familienzentrum
AWO-Kindertagesstätte
Sonnenschein
– Kooperationspartner**

Familienzentrum der
AWO Kindertagesstätte Sonnenschein

Meilerstraße 10 · 58791 Werdohl
Tel. 02392/70185

Mail: kita-werdohl@awo-ha-mk.de



Wir bieten ein umfassendes Angebot:

- Rezeptversorgung: Physio- und Ergotherapie sowie Logopädie auch im Hausbesuch
- Vielfältige Präventionskurse
- Angebote zur Entspannung und Stressbewältigung
- RehAktiv - funktionelles Gerätetraining individuell und kontinuierlich betreut
- Betriebliches Gesundheitsmanagement



Paulmannshöher Str. 14
58515 Lüdenscheid
Tel.: 02351 46-5000
www.reha-mk.de · info@reha-mk.de

Ansprechpartnerin: Melanie Sprenger**• Jeden 3. Mittwoch im Monat:****ab 8:30 Uhr, offene Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatungsstelle****1450 Elterncafé**

Datum: jeden 1. Mittwoch im Monat
 Zeit: 8:30 - 10:00 / 12 Unterrichtsstunden
 Dauer: 6 Vormittage
 Ort: Sonnenschein

1451 Interkultureller Eltern-Kind-Treff

Gebührenfreies Angebot für Familien mit und ohne Flucht- oder Migrationsgeschichte. Kinder brauchen soziale Kontakte, damit sie gut gerüstet in den Kindergarten starten können. In dieser Gruppe wird gesungen, gebastelt, gemalt, gespielt, kurz alles gemacht, was in der Gruppe Spaß macht. Für Eltern gibt es viel Gelegenheit zum Austausch.

Datum: Montag, Starttermin wird noch bekannt gegeben.
 Zeit: 9:00 - 11:15 / 30 Unterrichtsstunden
 Dauer: 10 Vormittage
 Leitung: Tugba Sertol
 Ort: Sonnenschein

1452 Hundebesuch im Familienzentrum

Hunde begegnen uns überall: in der Fußgängerzone, im Park, bei Bekannten, im Urlaub. Umso wichtiger ist es, dass Kinder den richtigen Umgang mit Hunden kennenlernen und ihnen angstfrei gegenüber treten können. Wie reagiert ein Hund in unterschiedlichen Situationen? Wie verstehe ich die Sprache der Hunde? Wie verhalte ich mich richtig? Mit den Besuchshunden der Hundeschule Brauckmann gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Für Kinder ab 4 Jahre.

Datum: Donnerstag, 21.11.2024
 Zeit: 10:00 - 11:30 / 2 Unterrichtsstunden
 Dauer: 1 Vormittag
 Leitung: Pit Brauckmann
 Ort: Sonnenschein



**Familienzentrum
 Nachrodt Mitte
 – Kooperationspartner**

**Das Familienzentrum Nachrodt Mitte ist ein
 Verbund aus zwei Kindertageseinrichtungen:**

AWO Kindertagesstätte**Geschwister-Scholl-Str. 14****58769 Nachrodt-Wiblingwerde****Tel. 02352/3658****E-Mail: kita-nachrodt@awo-ha-mk.de****Anmeldung und Auskunft: Katrin Bormann****Kath. Kindertageseinrichtung St. Elisabeth****Hagener Straße 5,****58769 Nachrodt-Wiblingwerde****Tel. 02352/30042****E-Mail:****kita.st.elisabeth.nachrodt@kita-zweckverband.de****Informationen und Auskunft: Sandra Schwieren****Das Familienzentrum ist Servicepunkt für das
 Kindertagespflegebüro.****1478 Familiencafé**

Das Familiencafé ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Beratungsstelle der Caritas Altena. Hier werden alle Themen angesprochen, die Eltern aktuell beschäftigen.

Datum: Der Starttermin wird noch bekannt gegeben.
 Ort: AWO-Kindertagesstätte

1479 Familientreff im Stadtteil

Dieser Treff ist für alle Familien aus Nachrodt als fußläufiges Angebot ohne Stress im Stau oder bei der Parkplatzsuche gedacht. Es wird gemeinsam gespielt und für die Erwachsenen gibt es Gelegenheit zum Austausch.

Kostenloses Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Datum: Montag, Starttermin wird noch bekannt gegeben.
 Zeit: 15:00 - 16:30 / 20 Unterrichtsstunden
 Dauer: 10 Nachmittage
 Leitung: Celina Klatt
 Ort: AWO-Kindertagesstätte

1480 Yoga- Workshop für Erwachsene

Yoga ist eine Jahrtausende alte indische philosophische Lehre, um Körper, Geist und Seele miteinander in Einklang zu bringen. In diesem Workshop taucht man Schritt für Schritt in die Welt des Yogas ein und erlernt die

Grundlagen. Durch Körper- und Atemübungen und durch Tiefenentspannung kommt der Körper in Balance. Yoga steigert das allgemeine Wohlbefinden, verbessert die Körperhaltung, stärkt den Kreislauf und die Leistungsfähigkeit. Durch regelmäßige Yoga-Übungen kommt man zu mehr innerer Ruhe und Ausgeglichenheit und kann so den Anforderungen des Alltags gelassener begegnen.

Starttermin wird noch bekannt gegeben.

1481 Tierbesuch im Familienzentrum

Kleintiere besuchen das Familienzentrum. Kaninchen, Hühner, einen Papagei und ein Schlangenpärchen kann man kennenlernen, beobachten, vielleicht sogar streicheln und füttern. Bei der Kontaktaufnahme erleben Kinder, dass sie so angenommen werden, wie sie sind. Echte Tiere sind allerdings keine Kuschtiere oder Spielzeuge, mit denen man nach Belieben verfahren kann. So machen Kinder die Erfahrung, dass auch ein Tier eigene Bedürfnisse hat, auf die Rücksicht genommen werden muss.

Datum: Donnerstag, 31.10.2024
 Zeit: 10:00 - 11:30 / 2 Unterrichtsstunden
 Dauer: 1 Vormittag
 Leitung: Manuela Lex
 Ort: AWO-Kindertagesstätte

**Bewegungsangebote für Familien mit Kindern bis drei
 Jahre in Herscheid****- in Kooperation mit Frühe Hilfen Märkischer Kreis****Ansprechpartnerin:****Susanne Mangione,****Netzwerkkoordination Frühe Hilfen Märkischer Kreis****Anmeldung und weitere Infos: AWO-Familienbildung,
 Tel. 02351 9853310****Mail: familienbildung@awo-ha-mk.de**

Bundesstiftung
 Frühe Hilfen



MÄRKISCHER KREIS
 Kommunales Integrationszentrum

1486 Sport und Spiel für Krabbelkinder

Dies ist ein Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern, die krabbeln, rollen, rutschen oder bereits die ersten Schritte wagen. Mit viel Musik, Liedern und Rhythmen und einem bunten Angebot von großen und kleinen Spiel- und Sportgeräten kann man sich so richtig austoben und Spaß an Bewegung entdecken. Fröhliche Sing- und Fingerspiele gehören ebenso dazu, wie das Spielen mit Bällen, Reifen, Tüchern und vielem mehr.

Kostenfreies Angebot in Kooperation mit den Frühen Hilfen Märkischer Kreis.

MARK WOHNEN
 Für ein gutes Zuhause.

Tel. 02351/9490-0
www.mark-wohnen.de

Datum: Dienstag, 29.10.2024
 Zeit: 15:00 - 16:30 / 12 Unterrichtsstunden
 Dauer: 6 Nachmittage
 Leitung: Hanni Hallmann
 Ort: Alte Aula, Bildungszentrum Rahlenberg



Bundesstiftung Frühe Hilfen   **MÄRKISCHER KREIS**
 Kommunales Integrationszentrum

1488 Tanzen, laufen, springen, klettern - Sport und Spiel für Kinder bis 3 Jahre, die sicher laufen

Dies ist ein Bewegungsangebot für Eltern und Kinder die sicher laufen. Trauen Sie Ihrem Kind etwas zu. Je mehr und vielfältiger die Bewegungsanreize, desto sicherer wird Ihr Kind in seiner Körperwahrnehmung. Mit Musik, und Rhythmen und einem bunten Angebot an großen und kleinen Spiel- und Sportgeräten kann man Neues ausprobieren und Spaß an Bewegung entdecken. Sing- und Fingerspiele gehören ebenso dazu, wie das Spielen mit Bällen, Reifen, Tüchern und vielem mehr.

Kostenfreies Angebot in Kooperation mit den Frühen Hilfen Märkischer Kreis.

Datum: Donnerstag, 31.10.2024
 Zeit: 15:00 - 16:30 / 12 Unterrichtsstunden
 Dauer: 6 Nachmittage
 Leitung: Hanni Hallmann
 Ort: Alte Aula, Bildungszentrum Rahlenberg

Großtagespflege Pustelblume – Kooperationspartner

**Auf dem Rode 39 - 58849 Herscheid
 Telefon: 02357/9239 996**

E-Mail: pustelblume-herscheid@web.de

**Ansprechpartner/in:
 Nicole Ballsieper-Tillmann**

Kombinierte AWO-Kita Farbenspiel – Kooperationspartner

**Birkeshöhstraße 24 a - 58540 Meinerzhagen
 Telefon: 02354 7088790**

E-Mail: kita-farbenspiel@awo-ha-mk.de

Ansprechpartnerin: Sabrina König

1490 Offenes Elterncafé zum Thema „Huch, ich bekomme ein Geschwisterchen!“ Mit Handlungsempfehlungen der Beratungsstelle

Datum: Mittwoch, 25.9.2024
 Zeit: 14:00 - 15:30 / 2 Unterrichtsstunden
 Ort: Farbenspiel

1491 Offenes Elterncafé ohne Themenschwerpunkt

Datum: Mittwoch, 18.12.2024
 Zeit: 14:00 - 15:30 / 2 Unterrichtsstunden
 Leitung: AWO-Beratungsstelle
 Ort: Farbenspiel

1492 Öffentlicher Elternabend zum Thema „Mein Kind ist wütend! Was kann ich tun? Wie gehe ich damit um?“

Datum: Mittwoch, 30.10.2024
 Zeit: 18:00 - 19:30 / 2 Unterrichtsstunden
 Ort: Farbenspiel

1493 Öffentlicher Elternabend zum Thema „Gibt's Wackelpudding auch im Himmel? – Mit Kindern übers Sterben reden“

Angebot für Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten, aber auch pädagogische Fachkräfte im Umgang mit Kindern im Kita- und Grundschulalter.

Der Tod wird in unserer Gesellschaft stark tabuisiert. Die Trauer um einen Menschen und die Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit lösen in uns allen Gefühle aus, die wir gerne verdrängen. Sollte man also Kinder von diesen Themen fernhalten?

Kinder bis etwa sieben Jahre haben noch keine Vorstellung vom Tod, aber sie spüren natürlich den Schmerz beim Abschied und den Verlust, wenn Oma oder Opa sterben, oder auch ein geliebtes Haustier.

An diesem Abend geht es um die alters- und entwicklungsgerechte Vermittlung des Themas: Wie leben wir als erwachsene Bezugspersonen Kindern den Umgang mit schmerzhaften Gefühlen im Zusammenhang mit Sterben und Tod offen und angemessen vor?

Kostenfreie Kooperationsveranstaltung mit dem Familienzentrum Christine-Schnur-Weg.

Datum: Mittwoch, 27.11.2024
 Zeit: 18:00 - 20:15 / 3 Unterrichtsstunden
 Dauer: 1 Abend
 Leitung: Marielle Lauermaun-Gall, Arche Care Lüdenscheid
 Ort: Farbenspiel



1494 Bewegung und Wahrnehmung: „Wir spielen mit Alltagsgegenständen“

Datum: Freitag, 13.9.2024
 Zeit: 15:00 - 17:00 / 2 Zeitstunden
 Ort: Farbenspiel

1495 Hotel Winterschlaf

Wir bauen mit einfachsten Mitteln Überwinterungshilfen für Marienkäfer und Co. Dabei lernen wir noch andere Nützlinge spielerisch kennen und wo diese leben.

Datum: Termin wird noch bekannt gegeben
 Zeit: 14:30 - 16:30 / 2 Zeitstunden
 Dauer: 1 Nachmittag
 Leitung: Melanie Braun
 Ort: Farbenspiel

KüchenTreff Planwerk.
 Küchen, die begeistern.




Wiesenstraße 65 | Lüdenscheid
 T. 0173 4658000
 www.kuechentreff-planwerk.de

Lehrstätte der Nahkampfkünste
Thomas Seckelmann
 Laufend Neue Anfängerkurse ab 5 Jahre  
Nicht mehr HILFLOS sein!
 Lerne dich richtig zu verteidigen

Jiu-Jitsu ★ Tae-Kwon-Do ★ Kickboxen
Fitness ab 16 Jahre ★ Tai-Iku Workout mit Musik

Wir laden dich recht herzlich zu einer Probestunde deiner Wahl ein!
 02351-2 87 66
 Honseler Bruch 24-26
 58511 Lüdenscheid
 www.seckelmann-kampfsport.de

1496 Erste Hilfe am Kind – Unfälle verhüten

Infoveranstaltung für Eltern.
Datum: Termin wird noch bekannt gegeben
Ort: Farbenspiel

**Familienzentrum der AWO
Kita Rappelkiste –
Kooperationspartner**

Zum Eickenhahn 2a,
Außenstelle Gruppe Eulenwald:
Genkeler Str. 24 · 58540 Meinerzhagen

Tel. 02354/14008

Mail: kita-rappelkiste@awo-ha-mk.de

Ansprechpartnerin: Sabine Fernholz

• **Offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle mit Frau Bauer, jeden 2. Freitag im Monat, ab 8:00 Uhr.**

• **Fußball AG mit Herrn Hösel vom RSV Meinerzhagen für Kinder ab 4 Jahren, jeden Montag 14:00 – 16:00 Uhr**

Das Familienzentrum ist Servicepunkt für das Kindertagespflegebüro.

1500 Offenes Elterncafé unter dem Motto „Zeit, sich auszutauschen“

Datum: jeden 2. Mittwoch im Monat
Zeit: 14:00 - 16:00 / 12 Unterrichtsstunden
Dauer: 6 Nachmittage
Ort: Rappelkiste

1501 Elternfrühstück

Austausch zu allen Themen rund um Erziehung.
Datum: Mittwoch, Termine werden noch bekannt gegeben.
Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr
Ort: Rappelkiste

1503 Babytreff im Eulenwald

Datum: Mittwoch, 4.9.2024
Zeit: 10:30 - 12:00 / 26 Unterrichtsstunden
Dauer: 13 Vormittage
Leitung: Catherine Mürmann
Gebühr: 52,00 €
Ort: Turnhalle der Gruppe Eulenwald, Genkeler Str. 24

1504 Spieltreff im Eulenwald

Datum: Mittwoch, 4.9.2024
Zeit: 8:45 - 10:15 / 26 Unterrichtsstunden
Dauer: 13 Vormittage
Leitung: Catherine Mürmann
Gebühr: 52,00 €
Ort: Turnhalle der Gruppe Eulenwald, Genkeler Str. 24

1505 „Stark in Action“

Selbstsicherheit und Resilienz-Training für Familien mit Kindern von 5 - 7 Jahren, um mit den Herausforderungen des Lebens klarzukommen. Körpersprache, der Einsatz der Stimme, richtige Atmung, Konzentration und Meditationstechniken, einfache und realistische Selbstverteidigungstechniken, Mindset Training, Kooperative Spiele und ganz viel Spaß und Bewegung sind die Kernelemente. Selbststärkung für angehende Schulkinder, mit Elternaktion
Datum: Mittwoch, 21.8.2024
Zeit: 16:00 - 16:45 Uhr / 14 Unterrichtsstunden
Dauer: 14 Nachmittage
Leitung: Claas Altenähr
Ort: Rappelkiste

1506 „Stark in Action“

Selbstsicherheit und Resilienz-Training für Familien mit Kindern von 7 - 10 Jahren, um mit den Herausforderungen des Lebens klarzukommen. Körpersprache, der Einsatz der Stimme, richtige Atmung, Konzentration und Meditationstechniken, einfache und realistische Selbstverteidigungstechniken, Mindset Training, Kooperative Spiele und ganz viel Spaß und Bewegung sind die Kernelemente. Selbststärkung für Schulkinder, mit Elternaktion
Datum: Mittwoch, 21.8.2024
Zeit: 17:00 - 17:45 Uhr / 14 Unterrichtsstunden
Dauer: 14 Nachmittage
Leitung: Claas Altenähr
Ort: Rappelkiste

1507 „Stark in Action“

Selbstsicherheit und Resilienz-Training für Familien mit Kindern von 10 - 14 Jahren, um mit den Herausforderungen des Lebens klarzukommen. Körpersprache, der Einsatz der Stimme, richtige Atmung, Konzentration und Meditationstechniken, einfache und realistische Selbstverteidigungstechniken, Mindset Training, Kooperative Spiele und ganz viel Spaß und Bewegung sind die Kernelemente. Selbststärkung für Kinder und Jugendliche, mit Elternaktion
Datum: Mittwoch, 21.8.2024
Zeit: 18:00 - 18:45 Uhr / 14 Unterrichtsstunden
Dauer: 14 Nachmittage
Leitung: Claas Altenähr
Ort: Rappelkiste



1508 KI Griffbereit – Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

„Griffbereit“ ist ein Eltern-Kind-Programm für Familien mit und ohne Zuwanderungshintergrund. In der Gruppe wird in der Herkunftssprache und in Deutsch gespielt, gesungen und gemalt. Mehrsprachigkeit wird als Potential der Kinder aufgegriffen und Eltern lernen, wie sie ganz ungezwungen und spielerisch mit ihrem Kind in entwicklungsfördernde Kommunikation treten können. Das Einstiegsalter der Kinder sollte ca. ein Jahr betragen.
„Griffbereit“ ist ein Angebot in Kooperation mit dem Kommunales Integrationszentrum Märkischer Kreis.
Datum: Dienstag, Termine werden noch bekannt gegeben
Zeit: 16:00 - 17:00 / 16 Zeitstunden
Dauer: 16 Nachmittage
Leitung: Frau Aktas
Ort: Rappelkiste

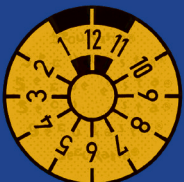
AWO Kombinierte Kindertagesstätte und Familienzentrum Wundertüte – Kooperationspartner

Pestalozziweg 3 · 58553 Halver
Tel. 02353/66988-50


Mail: kita-wundertuete@awo-ha-mk.de

Ansprechpartnerin: Sibylle Haberland

• **Sprechstunde mit der Erziehungsberatungsstelle jeden letzten Freitag im Monat, 8:00 - 10:00 Uhr**



TÜV NORD Hauptuntersuchung
Für alle eine runde Sache.
Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Donnerstag 08.00 – 16.30 Uhr*
Freitag 08.00 – 13.30 Uhr
Jeden 2. und 4. Samstag im Monat 08.00 – 13.00 Uhr**
*Mittagspause: 12.30 bis 13.00 Uhr
**Bitte vereinbaren Sie einen Termin
TÜV-STATION Lüdenscheid
Grebbecker Weg 4
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de




Ihr Mazda Vertragspartner 

Erleben Sie bei uns die neuen MAZDA Modelle

AUTOHAUS MEIER
Sympathisch dynamisch

... direkt in Ihrer Nähe!

Kerkhagen 27 - 58513 Lüdenscheid
Telefon 0 23 51 / 99 78 76-0

Seit über 50 Jahren 

Fenster- & Türenvertrieb seit 1973
Klaus J. Schneider
Ringstr. 17 | Hagen-Rummenohl
Telefon 0 23 37 / 48 26 115
klaus-j-schneider@t-online.de
www.fenster-schneider.net

1519 Offenes Elterncafé
Datum: Termin wird noch bekannt gegeben.

1520 Offenes Elternfrühstück
Datum: Termin wird noch bekannt gegeben.

1521 E ELTERNSTART NRW:

Kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Einstiegsangebot in die Familienbildung mit Schwerpunkt Entspannung. In dieser Gruppe gibt es viel Gelegenheit zum Austausch und zum gemeinsamen Spielen und Singen. Sie erlernen außerdem Yogaübungen, die Ihren Körper stärken, durch die Sie kurze Momente loslassen und entspannen können und doch das Baby einbeziehen können. Durch spezielle Atemübungen kommen Sie zur Ruhe und gewinnen neue Energie für den Elternalltag. In dieser Gruppe kommen Mamas, Papas und Babys auf ihre Kosten.

Datum: Dienstag, 10.9.2024
Zeit: 10:30 - 12:00 / 10 Unterrichtsstunden
Dauer: 5 Vormittage
Leitung: Martina Schmitz
Ort: Wundertüte

Weitere Infos und Anmeldung: Martina Schmitz, zertifizierte Yogalehrerin, Tel.: 02353/668771 oder Mail: info@yogaraum-halver.de.

1522 Spieltreff mit Yoga ab 4 Monate bis zum Krabbelalter

... ist eine gute Möglichkeit sich nach dem Elternstart mit den Kleinen zu treffen.

Wir spielen, singen, üben ein wenig Yoga und tauschen uns aus. Für die Mütter biete ich sanfte Übungen, die Dir helfen, Mamabeschwerden wie einen verspannten Nacken zu lindern.

Für die Kleinen biete ich Kniereiterspiele und kleine Übungen aus der Babymassage, um auch deren Befinden zu steigern.

Datum: Dienstag, 29.9.2024
Zeit: 10:30 - 12:00 / 12 Unterrichtsstunden
Dauer: 6 Vormittage
Leitung: Martina Schmitz
Gebühr: 24,00 €
Ort: Wundertüte

Weitere Infos und Anmeldung: Martina Schmitz, zertifizierte Yogalehrerin, Tel.: 02353/668771 oder Mail: info@yogaraum-halver.de



Mail: kiga.fz@huelscheid-heedfeld.de

Ansprechpartnerin: Maike Harnisch

Das Familienzentrum ist Servicepunkt für das Kindertagespflegebüro.

1587 Familiencafé Mittendrin

Datum: Mittwoch, 28.8.2024,
Folgetermine Do, 19.9.; 24.10.; Mi, 20.11.; Di, 17.12.
Zeit: 14:15 - 15:30 / 10 Unterrichtsstunden
Dauer: 5 Nachmittage
Ort: AWO Kita Mittendrin Stallhaus

1588 Elterncafé Heedfeld

Datum: jeden 2. Dienstag im Monat
Zeit: 14:00 - 15:30 / 12 Unterrichtsstunden
Dauer: 6 Nachmittage
Ort: ev. Kiga Heedfeld

1589 Krabbel- Café Mittendrin

Babys und Kleinkinder setzen sich ganz intensiv mit ihrer Umgebung auseinander. Singen, schaukeln, kitzeln, lachen, viele Gesichter und fremde Stimmen, das Zusammentreffen in einer Gruppe bietet den Kleinen Anregungen für alle Sinne und gibt Eltern Gelegenheit zum Austausch. Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Lüdenscheld.

Datum: Starttermin wird noch bekannt gegeben
Zeit: 8:30 - 10:00 / 10 Unterrichtsstunden
Dauer: 5 Nachmittage
Leitung: NN
Ort: AWO Kita Mittendrin Stallhaus

1590 Heedfelder Krabbel-Café

Babys und Kleinkinder setzen sich ganz intensiv mit ihrer Umgebung auseinander. Singen, schaukeln, kitzeln, lachen, viele Gesichter und fremde Stimmen, das Zusammentreffen in einer Gruppe bietet den Kleinen Anregungen für alle Sinne und gibt Eltern Gelegenheit zum Austausch. Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Lüdenscheld.

Datum: Starttermin wird noch bekannt gegeben
Zeit: 14:30 - 16:00 / 20 Unterrichtsstunden
Dauer: 5 Nachmittage
Leitung: Corinna Japes
Ort: ev. Kiga Heedfeld



1591 Kreativnachmittag: Basteln rund um den Sommer

Wir gestalten Sommerbilder. Für Familien mit U3-Kindern. Um Anmeldung wird gebeten!

Datum: Donnerstag, 1.8.2024
Zeit: 14:15 - 15:15 / 1 Zeitstunde
Dauer: 1 Nachmittag
Ort: Mittendrin

1592 Kreativnachmittag: Wir gestalten ein Nachtlcht

Für Familien mit U3-Kindern. Um Anmeldung wird gebeten!

Datum: Donnerstag, 12.9.2024
Zeit: 14:15 - 15:15 / 1 Zeitstunde
Dauer: 1 Nachmittag
Ort: Mittendrin

1593 Kreativnachmittag: Knete selbstgemacht

Für Familien mit U3-Kindern. Um Anmeldung wird gebeten!

Datum: Donnerstag, 22.10.2024
Zeit: 14:15 - 15:15 / 1 Zeitstunde
Dauer: 1 Nachmittag
Ort: Mittendrin

**Familienzentrum
Kita Wansbeckplatz
– Kooperationspartner**

**Wansbeckplatz 3 · 58579 Schalksmühle
Tel. 02355/1084**

Mail: kitafaz@schalksmuehle.de

Ansprechpartnerin: Ulrike Hesse

Das Familienzentrum ist Servicepunkt für das Kindertagespflegebüro.

1618 Elterncafé

Datum: jeden 1. Mittwoch im Monat
Zeit: 8:00 - 11:00 / 18 Zeitstunden
Dauer: 6 Vormittage
Ort: Wansbeckplatz

1619 G Generationenverbindendes Angebot: Basteln statt wegwerfen – Winterdeko aus Verpackungsmaterialien

Vogelhäuschen aus Tetra Pack, Pinguine und Eisbären aus Eierkarton, Elche aus Korken, Girlanden aus Mandarinenschalen. Es gibt viele tolle Ideen zum Upcycling.

Hier entsteht eine individuelle Winterdeko, die nicht jeder hat – und obendrein macht DIY in der Gruppe Groß und Klein Spaß.

Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Datum: Montag, 18.11.2024 und 25.11.2024
Zeit: 15:00 – 16:30 / 4 Unterrichtsstunden
Dauer: 2 Nachmittage
Leitung: Annette Kostal
Ort: Wansbeckplatz

**Familienzentrum Heedfeld
Stallhaus – Kooperationspartner**

Das Familienzentrum ist ein Verbund aus zwei Kindertageseinrichtungen:

**AWO Kindertagesstätte „Mittendrin“
Stallhaus 17 · 58579 Schalksmühle
Tel. 02355/400449**

Mail: kita-mittendrin@awo-ha-mk.de

Ansprechpartnerinnen: Malwina Mitter

**Ev. Kindergarten Heedfeld
Sterbeckerstraße 2a · 58579 Schalksmühle
Telefon 02351/53451**

1620 E ELTERNSTART NRW:

Kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Einstiegsangebot in die Familienbildung mit Schwerpunkt Kennenlernen und Austausch. Es geht in dieser Eltern-Kind-Gruppe um alle Themen, die junge Eltern bewegen und interessieren, ob frühkindliche Entwicklung, Eltern-Kind-Beziehung oder den Umgang mit neuen Familiensituationen.



Datum: Freitag, 6.9.2024
Zeit: 10:00 - 10:45 / 10 Unterrichtsstunden
Dauer: 10 Vormittage
Leitung: Sarah Katharina Popov
Ort: Wansbeckplatz

1621 Spieltreff am Wansbeckplatz

Kinder brauchen soziale Kontakte, damit sie gut gerüstet in den Kindergarten starten können. Für Eltern gibt es Kontakt zu anderen Familien mit gleichaltrigen Kindern und viel Gelegenheit zum Austausch.

Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Datum: Freitag, 6.9.2024
Zeit: 10:45 - 11:45 / 10 Zeitstunden
Dauer: 10 Vormittage
Leitung: Sarah Katharina Popov
Ort: Wansbeckplatz

AWO Familienzentrum kombinierte Kita Bullerbü – Kooperationspartner

Dr.-Hans-Wernscheid-Straße 11 · 58566 Kierspe

Tel. 02359/2973006

Mail: kita-bullerbue@awo-ha-mk.de

Ansprechpartnerin: Anke Holthaus

• Offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle,
Termine werden bekannt gegeben

• Tag der offenen Tür,
Samstag, 9.11.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

• Lichterfest, Montag, 11.11.2024, ab 17:00 Uhr

• Stadtfest in Kierspe, 7./8.9.2024 mit Stand
des FZ Bullerbü, bei Interesse bitte melden.

• Adventsmarkt mit Kindertheater,
Freitag, 6.12.2024, ab 15:00 Uhr

Das Familienzentrum ist Servicepunkt für das
Kindertagespflegebüro.

Das Familienzentrum ist „Literaturkita“.

Das Familienzentrum ist Servicepunkt
für Eltern-Kind-Kuren.

1624 Elternabend

Wahl des Elternrats.

Datum: Montag, 16.9.2024
Zeit: 19:00 - 20:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Abend
Ort: Bullerbü

1625 Familienturnen

Bewegungsangebot für Familien mit Kindern von 2 - 4 Jahren. In unserer Turnhalle möchten wir mit Ihnen gemeinsam klettern, spielen, rennen, hüpfen und vieles mehr, und so die Kinder in ihrer Bewegungsentwicklung begleiten und fördern.

Datum: Montag, 7.10.2024, Folgetermin 4.11.
Zeit: 16:00 - 17:00 / 4 Zeitstunden
Dauer: 4 Nachmittage
Ort: Bullerbü

1626 Handlettering und Achtsamkeit

Wir wollen in diesem Kurs das Handlettering als Methode zur Achtsamkeit entdecken, Impulse zum Thema Achtsamkeit fließen in die Gestaltungen ein. Es geht darum, die eigene Handschrift zu nutzen und zu verändern um mit Bleistift, Finelinern und Aquarell schöne Buchstaben und Sprüche auf Papier zu bringen und dabei die Wahrnehmung ganz auf das eigene Tun zu lenken, um zur Ruhe zu kommen, abzuschalten, ganz bei sich zu sein und im besten Falle in einen kreativen Flow zu kommen.

Im Kurs werden Grundlagen des Handlettering vermittelt - mit der eigenen Handschrift verbunden findet jede*r Teilnehmer*in einen eigenen Stil und Umgang mit der Gestaltung.

Um Anmeldung wird gebeten!

Datum: Donnerstag, 26.9.2024,
Folgetermine 10.10., 31.10., 7.11.
Zeit: 18:30 - 20:00 / 8 Unterrichtsstunden
Dauer: 4 Abende
Leitung: NN
Gebühr: 20,00 €, Materialkosten 10,00 €
Ort: Bullerbü

**1627 Handlettering und Weihnachtskarten –
„...und bald ist schon Weihnachten“**

In diesem Handlettering-Kurs lernen wir die Kunst der schönen Buchstaben in Verbindung mit Aquarelltechniken kennen. In unterschiedlichen Techniken und Gestaltungen werden Worte und Sprüche in Postkartenformat „gelettert“ und alles rund um das Thema Weihnachtspost.

Um Anmeldung wird gebeten!

Für Getränke und einen kleinen Imbiss wird gesorgt!

Datum: Samstag, 16.11.2024
Zeit: 10:00 - 14:00 / 4 Zeitstunden
Dauer: 1 Tag
Leitung: NN
Gebühr: 15,00 €, Materialkosten 5,00 €
Ort: Bullerbü

1628 Hundebesuch im Familienzentrum

Hunde begegnen uns überall: in der Fußgängerzone, im Park, bei Bekannten, im Urlaub. Umso wichtiger ist es, dass Kinder den richtigen Umgang mit Hunden kennenlernen und ihnen angstfrei gegenüber treten können. Wie reagiert ein Hund in unterschiedlichen Situationen? Wie verstehe ich die Sprache der Hunde? Wie verhalte ich mich richtig? Mit den Besuchshunden der Hundeschule Brauckmann gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Für Kinder ab 4 Jahre.

Datum: Donnerstag, 14.11.2024
Leitung: 10:00 - 11:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Pit Brauckmann
Ort: Bullerbü

**1629 Kreativnachmittag:
Basteln rund um den Herbst**

Für Familien mit Kindern.

Datum: Dienstag, 18.9.2024
Leitung: 14:30 - 15:30 / 1 Zeitstunde
Dauer: 1 Nachmittag
Ort: Bullerbü

Jetzt erhältlich:



Unsere aktuelle Kurs-Broschüre!

Gesund & Fit mit den Turbo-Schnecken

Das Programm
2. Halbjahr 2024

**Turbo-Schnecken
Lüdenscheid e. V.**
Bräuckenstraße 95
58511 Lüdenscheid
(02351) 97444 80
buer@turbo-schnecken.com

Fun Tone®,
Fit up your back,
Sport mit Arthrose,
I-Cycling, KAHA®,
Tabata®, Zumba®
u. v. m.

www.turbo-schnecken.com

1630 Qigong

Arbeiten mit der Lebensenergie - DYYSG-Gesundheits-Qigong.

Qigong ist eine Atem- und Bewegungstechnik, die Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden fördert.

Qigong wirkt prophylaktisch aber lindert auch Beschwerden und unterstützt Therapie und Rehabilitation.

Übungen wirken ganzheitlich, also nicht nur auf den Körper, sondern auch auf die Psyche und helfen damit, Stimmungsschwankungen auszugleichen und Entspannung sowie innere Ruhe zu fördern.

Erleben Sie, wie Sie durch ruhiges Atmen und sanfte Dehnübungen wieder mehr Beweglichkeit und Kraft erlangen.

Dieser Kurs ist zertifiziert und kann von der Krankenkasse bezuschusst werden! (8 von 10 Einheiten müssen mindestens besucht werden.)

Anmeldung bitte per Mail über kita-bullerbue@awo-ha-mk.de.

Der erste Termin kann zum „Schnuppern“ genutzt werden!

Datum: Montag, 30.9.2024
Zeit: 18:30 - 19:45 / 10 Zeitstunden+
Dauer: 10 Abende
Leitung: Anke Buczk
Gebühr: 120,00
Ort: Bullerbü

1631 Forschen rund ums Wasser

Für Eltern und Kinder.

Datum: Mittwoch, 4.9.2024
Zeit: 14:15 - 15:15 / 1 Zeitstunde
Dauer: 1 Nachmittag
Ort: Bullerbü

1632 Familienyoga

In diesem Seminar können Eltern und ihre Kinder einmal gemeinsam entspannen, Yoga üben und etwas Gutes für sich tun. In lustigen und entspannenden Yoga-Übungen, die gemeinsam durchgeführt werden, können Eltern und ihre Kinder sich gegenseitig anlehnen und stützen

Datum: Dienstag, 3.9.2024
Leitung: 14:30 - 15:30 / 1 Zeitstunde
Dauer: 1 Nachmittag
Ort: Bullerbü

1633 Walken an der Lingesee

Offenes Angebot mit Aufwärmtraining und anschließendem Dehnen.

Datum: immer dienstags
Zeit: ab 17:15 Uhr
Ort: Lingesee

**1634 Kreativnachmittag:
Wir basteln Weihnachtskarten**

Für Eltern

Datum: Donnerstag, 28.11.2024
Zeit: 14:15 - 16:00 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Nachmittag
Ort: Bullerbü

**1635 Kreativnachmittag:
Wir binden unseren Adventskranz selbst**

Für Eltern

Datum: Donnerstag, 28.11.2024
Zeit: 14:15 - 16:00 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Nachmittag
Ort: Bullerbü

1636 „Bullet Journal“ nach Ryder Carrol

An diesem Samstag wollen wir die Grundlagen des Bullet Journaling kennenlernen. Ein Bullet Journal ist ein Kalender, Tagebuch, Notizbuch und vieles mehr. Jedes Bullet Journal ist einzigartig, je nachdem wie und wofür du es benutzen möchtest. Neue, gute Gewohnheiten etablieren, Ziele setzen und den Fokus auf das Wesentliche und Schöne richten...

Datum: Samstag, 14.12.2024
Zeit: 10:00 - 14:00 / 4 Zeitstunden
Dauer: 1 Tag
Ort: Bullerbü

**1637 Krabbelgruppe**

Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr.

Datum: Dienstag, 17.9.2024
Zeit: 14:45 - 15:45 / 14 Zeitstunden
Dauer: 14 Nachmittage
Ort: Bullerbü

**1638 Großelternnachmittag**

Wir bauen „Regenmacher“.

Datum: Montag, 9.9.2024
Zeit: 14:15 - 15:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Nachmittag
Ort: Bullerbü

**AWO Kita Rasselbande
– Kooperationspartner**

Höherstraße 14 • 58566 Kierspe

Telefon: 02359/2626

Fax: 02359/297540

Mail: kita-hoeherstrasse@awo-ha-mk.de

Anmeldung und Auskunft: Sandra Stein

1650 Familiencafé

Termine werden noch bekannt gegeben.

1651 Tierbesuch im Familienzentrum

Kleintiere besuchen das Familienzentrum. Kaninchen, Hühner, einen Papagei und ein Schlangenpärchen kann man kennenlernen, beobachten, vielleicht sogar streicheln und füttern. Bei der Kontaktaufnahme erleben Kinder, dass sie so angenommen werden, wie sie sind. Echte Tiere sind allerdings keine Kuscheltiere oder Spielzeuge, mit denen man nach Belieben verfahren kann. So machen Kinder die Erfahrung, dass auch ein Tier eigene Bedürfnisse hat, auf die Rücksicht genommen werden muss.

Datum: Donnerstag, 7.11.2024
Zeit: 10:00 - 11:30 / 2 Unterrichtsstunden
Dauer: 1 Vormittag
Leitung: Manuela Lex
Ort: Rasselbande

1652 Musikprojekt

Ein neues Musikprojekt startet durch. Unter der Flagge der musikalischen Früherziehung und der musikalischen Sprachförderung reisen wir wieder in die Welt der Musis. Instrumente, Tanz, Lieder, musiktheoretisches Wissen, Fantasie und Spaß werden wieder an Bord sein. Das Musikatelier Franke führt euch durch die bunten Welten der Musis.

Datum: Termin wird noch bekannt gegeben
Zeit: 11:00 - 12:00 / 10 Zeitstunden
Dauer: 10 Vormittage
Leitung: Ralf Franke
Ort: Rasselbande

**1653 Elternabend:
„So werden Vorschulkinder fit“**

Veranstaltung mit der Erziehungsberatungsstelle Meinerzhagen. .

Datum: Termin wird noch bekannt gegeben.
Dauer: 1 Abend
Ort: Rasselbande

AWO-Ortsvereine

In eigener Sache...

Mitgliedschaft bei der AWO!

Je größer die Löcher im sozialen Netz, desto größer werden die Aufgaben der Wohlfahrtsverbände.

Je mehr Mitglieder die AWO hat, desto leistungsfähiger kann sie sein und bleiben. Auch die AWO in Lüdenscheid möchte ihre bisherigen Angebote allen Bürgern ihrer Stadt erhalten.

Sie möchten die sozialen Aufgaben der AWO unterstützen? Das können Sie tun, indem Sie Mitglied im AWO-Ortsverein werden. Und – Sie unterstützen nicht nur einen guten Zweck. Der Mitgliedsbeitrag ist steuerlich absetzbar.

OV Lüdenscheid

AWO Ortsverein Lüdenscheid
 Marienstraße 17 · 58511 Lüdenscheid

Tel. 02351/24960
 Fax: 02351/671285

Mail: ortsverein@awo-luedenscheid.de

Ansprechpartnerin: Heidi Skorupa

Öffnungszeiten des Ortsvereinsbüro:
 Montags, mittwochs, donnerstags und freitags
 10:00 - 13:00 Uhr.
 Seniorenberatung nach Vereinbarung.

Tagesfahrten

Wir bieten monatlich attraktive Tagesfahrten an.
 Das Programm liegt in der Begegnungsstätte aus.

Unsere Begegnungsstätte ist geöffnet:

mittwochs, donnerstags und freitags 09:00 - 17:00 Uhr
 montags und samstags von 09:00 - 13:15 Uhr

Täglich Frühstück und 1. Samstag im Monat Schlemmerfrühstück
 Täglich selbstgekohtes Mittagessen und Nachmittagskaffee

Wir bitten um Anmeldung fürs Frühstücksbuffet und Mittagessen.

• Kleidershop „das Klamöttchen“

Die Kleiderkammer ist montags und mittwochs von 10:00 - 12:00 und donnerstags von 13:30 - 16:00 Uhr geöffnet. Hier finden Sie gut erhaltene Kleidung für Männer und Frauen. Wir nehmen auch gerne gut erhaltene saubere Kleidung an.

• AWO-Wintertreff „gemeinsam statt einsam“

Gestiegene Energie- und Lebenshaltungskosten bereiten vielen Menschen Probleme und Sorgen.
 Die AWO in Lüdenscheid möchte mit ihrem Wintertreff helfen und eine Anlaufstelle für alle Menschen sein.

- Mittagstisch
- Nachmittagscafé
- Begegnung mit anderen Menschen
- Ansprechpartner in allen Lebenslagen

Montags, mittwochs, donnerstags, freitags und samstags von 12:00 - 13:15 Uhr bieten wir ein leckeres, selbstgekohtes Mittagessen für nur 2,00 € an. (Wer kann gibt mehr, Spenden sind willkommen)
 Während dieser Zeiten stehen kostenlos Wasser und Tee auf den Tischen bereit

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung unter der Nummer 24960.

In unserer Begegnungsstätte besteht die Möglichkeit sich allein oder als Gruppe zu treffen. Angeboten wird:

- jeden Montag 9:30-11:30 **Kreativ- und Strickkreis**
- jeden 2. und 4. Dienstag im Monat **Bingo**
- **Skat, Schach und Rummikub** oder andere Spielgruppen
- **Workshops und Vorträge, s. Kursnummern 1002, 1005, 1660.**

1660 Lust auf Lesen?

Eine Flut von Büchern überschwemmt den Markt. Talk Shows sind voll von Prominenten, die ihre frischerschienenen Bücher vorstellen und natürlich auch verkaufen wollen. Wer findet hier noch das Richtige?

Aber wir alle haben Lieblingsbücher, die uns fesseln und die wir gerne weiterempfehlen möchten.

Ein Treffpunkt für alle, die gerne selbst lesen oder Anregungen fürs Lesen suchen.

Anmeldung erforderlich unter 02351/24960.

Datum: Montag, 26.8.2024,
 Folgetermine 30.9., 28.10., 25.11., 16.12.2024
 Leitung: 18:00 - 20:15 / 15 Unterrichtsstunden
 Dauer: 5 Abende
 Leitung: Karin Löhr
 Gebühr: Unkostenbeitrag pro Abend 6,00 € incl. Snack und Getränke
 Ort: AWO-Begegnungsstätte

Weitere Veranstaltungen in Kooperation mit dem AWO-Ortsverein Lüdenscheid finden Sie unter den Kursnummern 1146 – 1147.



OV Meinerzhagen

Lindenstraße 1 · 58540 Meinerzhagen

Mail: awo-meinerzhagen@dokom.net

Ansprechpartner: Rolf Puschkarsky
 Tel. 0151/16838185

OV Kierspe

Hauerbusch 17 · 58566 Kierspe

Tel. 02359/2053
 Mobil: 0151/12748078

Mail: friwiwer@t-online.de

Ansprechpartner: Friedhelm Werner

OV Schalksmühle

Volmestraße 30 · 58579 Schalksmühle

Tel. 02353/5093937

Ansprechpartner: Uwe Giese

Markisen

Qualität zu äußerst günstigen Preisen!

Auch **Wintergarten-Beschattungen**, Unterglas-Markisen, Seitenmarkisen, Markisentücher, **Markisen-Neubespannungen**

Markisen-Blöink

Werdohler Landstr. 187 · 58513 Lüdenscheid · Tel. 02351/1 4460

Innenbeschattungen – auch Plissees –

Besuchen Sie unsere Ausstellung (nur nach vorheriger Termin-Absprache), oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns **direkt bei Ihnen vor Ort.**



Bestattungsinstitut
Manuela Pipke

Lohstr. 37 | Halver | T. 02353/20 05
 Ludwigstr. 33 | Lüüd. | T. 02351/6725901

- Erd-, Feuer- & Seebestattungen
- Überführung: In- und Ausland
- Sterbegeldversicherung
- Trauerdrucksachen

24
 Stunden
 für Sie
 da!

1675 Excel für Anfänger am eigenen Laptop

Diese Schulung richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse und ist kostenlos. Hierzu ist ein Laptop mit Microsoft Office Excel-Software erforderlich. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Anmeldung erforderlich unter 02355/5093937 oder uwe.giese@awo-schalksmuehle.de.

Datum: Dienstag, 3.9.2024
Zeit: 17:00 – 19:00 /30 Zeitstunden
Dauer: 15 Abende
Leitung: Uwe Giese
Ort: AWO-Ortsverein, Volmestraße 30

**OV Werdohl - Versetal**

Meilerstraße 10 · 58791 Werdohl
Tel. 02392/62294

**Kreisjugendwerk der AWO
Märkischer Kreis**

c/o Jugendtreff Knast
Alte Wache 1 · 58513 Lüdenscheid
Mail: kjw.maerkischerkreis@googlemail.com

**Instagram: [jugendwerk_maerkischerkreis](#)
Facebook: [Jugendwerk der AWO Märkischer Kreis](#)**

Das Jugendwerk ist die eigenständige Jugendorganisation der Arbeiterwohlfahrt und versteht sich als politische Interessenvertretung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Hauptsitz ist im Jugendtreff „Knast“ in Lüdenscheid. Zahlreiche ehrenamtlich Mitarbeitende im Vorstand oder als Mitglieder planen Aktivitäten und Aktionen für junge Leute von 6-30 Jahren.

Das Jugendwerk bietet:

- Aktionen, z. B. Spieleabende, gemeinsame Kinobesuche
- Bildungsveranstaltungen und -fahrten
- Freizeitgestaltung
- Erlebnispädagogische Ausflüge
- Veranstaltungen in Kooperation mit dem Jugendtreff Knast
- Kinder- und Jugendgruppen ab 6 Jahren
- Interessenorientierte Projekte

Unseren Newsletter findet ihr auf Instagram und Facebook.

Neue Mitstreiter*innen sind jederzeit willkommen. Über zahlreiche Beteiligung an unseren Aktionen freuen wir uns sehr. Die meisten Veranstaltungen sind kostenfrei, u. U. wird ein kleiner Unkostenbeitrag fällig.

Jugendtreff „Knast“

Jugendtreff „Knast“
Alte Wache 1 · 58509 Lüdenscheid
Tel. 02351/7871145

Ansprechpartnerinnen:

Kübra Bulut
kuebra.bulut@awo-ha-mk.de
0176/71058066

Klaudyna Musialek
klaudyna.musialek@awo-ha-mk.de; 0176/74670224

- Bereitstellung von Spiel- und Gruppenräumen
- Offenes Angebot mit Spielgeräten und Gesellschaftsspielen
- Musik, Video und Fernsehen
- Thekenangebote (Getränke, Süßwaren)
- Gesprächs- und Beratungsangebote
- Gruppenaktivitäten
- Ferienprogramm
- Basketball, Outdoor-Sitzbereich, Tischtennis, Café ZAB

**Migrationsberatung
für erwachsene Zugewanderte:**
N.N., Tel. 02351-9853322/23

**Jugendmigrationsdienst:
Ümmühan Akbulut**
Mail: uemmuehan.akbulut@awo-ha-mk.de

Sinem Babuscu
Mail: sinem.babuscu@awo-ha-mk.de

Melanie Arndt
Mail: melanie.arndt@awo-ha-mk.de
Tel: 02351/9853320/21

WIR-Port A³:
Daniela Groß
Mail: daniela.groß@awo-ha-mk.de
Tel: 02351/9853313

Integrationsagentur:
Gülcan Aktas
Mail: guelcan.aktas@awo-ha-mk.de
Tel. 02351-9853312

Integrationskurse:
Katharina Herr
Mail: katharina.herr@awo-ha-mk.de
Tel. 02351/9853332

