





Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		regelmäßige Veranstaltungen
ab 10 Uhr Frühstück Eilpe (jeden 1. Mo im Monat)	ab 9 Uhr Nähgruppe Eilpe (14-tägig)					10-11 Uhr Sitzgymnastik Emst	11:30-13:30 Uhr Mittagstisch Kuhlerkamp- Wehringhausen	8:15-11 Uhr Frühstück für alle Vorhalle	8.30-11 Uhr Frühstück Haspe	Kunst- und Kulturwochenenden Emst
11:30-13:30 Uhr Mittagstisch Kuhlerkamp- Wehringhausen	12-13 Uhr "Futtern wie bei Müttern" Haspe (jeder 2. und 4. Mo im Monat)	12-13 Mittagstisch Haspe (jeder 1. Di im Monat)	12-14 Uhr Mittagessen Hohenlimburg	12-13 Mittagstisch Haspe (jeder 1. Mi im Monat)	13:30-17:30 Näh- und Strickgruppe Westerbauer	14 Uhr Skat Eilpe	13-17:30 Uhr Seniorenachmittag Westerbauer	9-11 Uhr Frühstück Kuhlerkamp- Wehringhausen (jeder letzte Fr im Monat)	ab 12 Uhr Reibekuchentag Eilpe (jeden 4. Fr im Monat)	Sonntagsbrunch und Heringstipp Emst
12-13 Uhr Schnitzeltag Haspe (jeder 1. und 3. Mo im Monat)	14-17 Uhr Offener Treff Hohenlimburg	13:30-17:30 Uhr Spielenachmittag mit Knobeln und Karten Vorhalle	14-17:30 Uhr Skatrunde Emst	13:30- 17:30 Uhr Mittagstisch und OV- Nachmittag Vorhalle	14-17:30 Uhr Seniorenachmittag Hohenlimburg	ab 14:40 Uhr Treff f. Jung und Alt Kuhlerkamp- Wehringhausen	ab 14 Uhr OV-Treffen und Skat Oberhagen- Mittelstadt	12-14 Uhr Mittagstisch Emst	ab 12 Uhr Mittagessen & Bingo Eilpe (jeden 2. Fr im Monat)	regelmäßige Ausflüge und Tagesfahrten
16 Uhr "Pflegerische Angehörige" Gruppe Eilpe (jeden 1. Mo im Monat)		14-16 Uhr Bingo Haspe	17:30-19:30 Uhr "Herz" Selbsthilfegruppe Eilpe (jeden 2. Di im Monat)	14-17:30 Uhr OV- Treffen Emst	ab 16 Uhr "Long- Covid" Gruppe Eilpe (jeden 1. Mi im Monat)	14 -17 Uhr OV- Nachmittag Eilpe	ab 15 Uhr OV-Treffen Kuhlerkamp- Wehringhausen (jeder 3. Do im Monat)	ab 15 Uhr OV- Nachmittag (Boele- Hengstey)	12-14 Uhr Mittagessen Hohenlimburg	Konzerte, Bingo & Trödelmarkt
	Turnen Vorhalle	Gedächtnisgruppe Vorhalle	16-19 Uhr Hagen & seine Geschichte Eilpe	Spielenachmittag Kuhlerkamp- Wehringhausen (jeden 1. und 3. Mi im Monat)	15-17 Uhr Treffen d. Ostdeutschen Frauen Hohenlimburg (1. Do im Monat)	18-21 Uhr Eilpe "Selbsthelfer" Gruppe				Wassergymnastik und Turnen
Kontaktieren Sie bei Nachfragen oder zur Voranmeldung gerne direkt die Begegnungsstätten:										
Boelerheide-Altenhagen: 02331/689397			Haspe: 02331/41477			Kuhlerkamp-Wehringhausen: 02331/9346833				
Boele-Hengstey: 0172/2479979			Westerbauer: 02331/404958			Oberhagen-Mittelstadt: 02331/38135				
Eilpe: 02331/72053			Hilfe-Fley: 02331/368 16			Vorhalle: 02331/3483223				
Emst-Bissingheim-Remberg: 02331/54490			Hohenlimburg: 02334/ 924396							
Saisonale Feste (Frühlingsfest, Sommerfest, Herbstfest, Weihnachtsfeier)										