



Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk
Hagen – Märkischer Kreis

مركز استشاري لمشاكل الحمل وتنظيم الأسرة

Dödterstr. 1

58095 Hagen

Telefon: 02331/ 30 696 10

Fax: 02331/ 30 696 15

schwangerschaftsberatung@awo-ha-mk.de

ما هي المواضيع التي ننصح بها؟

المؤسسة الاتحادية " الأم والطفل – وحماية الجنين الذي لم يولد
بعد":

يمكن للنساء الحوامل من هاغن التقدم إلينا للحصول على الدعم المالي
من المؤسسة الفيدرالية في المواقف المالية الصعبة (الدخل المنخفض
SGB II، اللجوء، إعانة السكن و تكملة إعانة الأطفال).

الجنسانية وتنظيم الأسرة ومنع الحمل:

ننصحك بمختلف وسائل منع الحمل، فعاليتها، مزاياها وعيوبها.
المراحل مختلفة من الحياة. تتمتع النساء ذوات الدخل المنخفض بخيار
التقدم إلينا للحصول على تغطية طويلة الأجل لوسائل منع الحمل.

الحمل والأسرة:

غالبًا ما يكون وقت الحمل من أكثر الأوقات إثارة في الحياة. نغني
بذلك وضع حياتك والمطالبات أثناء الحمل (على سبيل المثال إجازة
الأمومة، الحماية من الإقالة، التحضير للولادة) وبعد الولادة (مثل
إجازة الوالدين، النفقات و رعاية القابلة، ...).

ومع ذلك، نظرًا لأن قضايا الحمل، الولادة أو العيش مع طفل يمكن
أن تنطوي أيضًا على مخاوف و قلق. لذلك يمكننا أيضًا تقديم
المشورة النفسية والاجتماعية لك إذا لزم الأمر.

نصيحتنا مجانية، وتخضع للسرية ويمكن أيضًا تنفيذها دون الكشف
عن هويتك إذا كنت ترغب في ذلك.