



ARBEITERWOHLFAHRT

## Ortsverein Iserlohn

Begegnungsstätte

Nußstr. 1-3

58636 Iserlohn

[www.awo-iserlohn.de](http://www.awo-iserlohn.de)

### Öffnungszeiten:

Montag:	9:00 - 14:00 Uhr
Dienstag:	9:00 - 14:00 Uhr
Mittwoch:	9:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag:	9:00 - 17:00 Uhr
Freitag:	9:00 - 14:00 Uhr

geschlossen bis zum 02.01.2018

### Anmeldungen und Auskünfte

in der Begegnungsstätte  
während der Öffnungszeiten

unter Telefon:02371/29251

per E-mail: [info@awo-iserlohn.de](mailto:info@awo-iserlohn.de)

Bitte zu allen Kursen und  
Veranstaltungen rechtzeitig anmelden  
und Gebühren erfragen.

AN UNSEREN VERANSTALTUNGEN  
KANN JEDER TEILNEHMEN.

## Einzelveranstaltungen

### Kinobesuche im „Filmpalast“

jeden ersten Mittwoch im Monat

Treffen um 13:30 Uhr an der Begegnungsstätte

### Tagesfahrt

Ziel und Termin

werden noch bekannt gegeben



### Januar

Donnerstag, 18.01.2018, 14:00 Uhr

„Bingo-Spiel“

mit Katja Geffroy

### Februar

Rosenmontag, 12.02.2018, 14:14 Uhr

„Karnevalsfeier“

### März

Mittwoch, 14.03.2018, 14:00 Uhr

„Geschichte des Kaffees“

Museum aus dem Koffer mit Peter Häuser

### April

Freitag, 20.04.2018, 16:00 Uhr

Jahreshauptversammlung des OV

### Mai

Freitag, 04.05.2018, 14:00 Uhr

mit Gesang und Tanz in den Mai

### Juni,

Donnerstag, 07.06.2018, 14:00 Uhr

„Unglaubliche Geschichten mit  
unglaublichen Menschen“

erzählt von Edith Hohmann



Ortsverein Iserlohn

Programm 2018

Januar bis Juni



Begegnungsstätte

Nußstraße 3

## Spiel, Sport und Bewegung

### **Bewegung und Entspannung**

mit Anna Bongard

Dienstag: 9:30 – 10:15 Uhr

### **Bewegung im Sitzen**

Dienstag: 10:30 – 11:15 Uhr

(beide Kurse nicht in den Schulferien)

### **„Offener Treff für Eltern mit Kindern bis 6 Jahre“**

Spiel, Spaß und Bewegung mit Kindern  
bei Interesse :

Auskunft und Information immer mittwochs  
von 10:00 bis 12:00 Uhr, Tel.: 02371/820 442

### **Rückbildungsgymnastik**

nach der Schwangerschaft  
mit den Hebammen Nadja Döring und  
Nathalie Seltmann-Thiel  
(Auskunft: 0179/45 46 741)

Donnerstag: 9:30 Uhr – 10:30 Uhr  
(Babys können mitgebracht werden.)



### **Kartenspiele**

Doppelkopfrunde und Rommégruppe  
Mittwoch: ab 14:00 Uhr

## Computerkurse

für Teilnehmer/innen ab 50 Jahren

**Kursleiter: Horst Hartmann**

Information: [ho-hartmann@unitybox.de](mailto:ho-hartmann@unitybox.de)

### PC-Grundkurse

(Windows XP u. Windows 7)

Bitte entnehmen Sie die **genauen** Anfangstermine  
der Presse.

### Anfänger:

Montag: 9:30 – 11:30 Uhr

Kursbeginn: Januar 2018 10 Kurstage

### Fortgeschrittene:

Donnerstag: 9:30 – 11:30 Uhr

Kursbeginn: Januar 2018 10 Kurstage

### Fortgeschrittene plus:

Dienstag: 9:30 – 11:30 Uhr

Kursbeginn: Januar 2018

### Sonderkurs Computer spezial 1

Teilnehmer wählen die Themen aus

Freitag: 09:30 – 11:30 Uhr (vierzehntägig)

### Sonderkurs Computer spezial 2

Teilnehmer wählen die Themen aus

Freitag: 09:30 – 11.30 Uhr ( vierzehntägig )

### Internetcafé

mit Erwin Schrade und Werner Reckert

Donnerstag: 14:00 – 16:30 Uhr

### Computerstammtisch

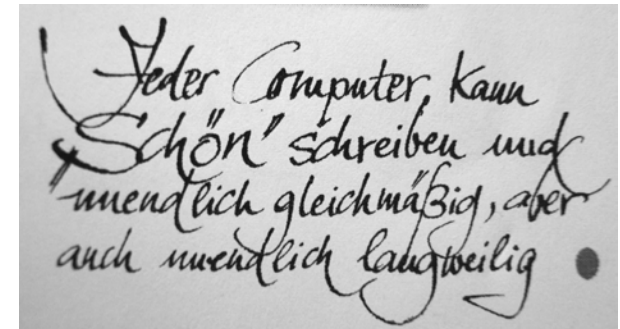
jeden 1. und 3. Mittwoch im

Monat: 15:00 – 17.00 Uhr

## Kreativität

### **Workshop mit Aquarellfarbe mit Gabi Minzberg**

Termin nach Absprache



### **Kalligraphie**

Schreiben & Gestalten mit Tusche, Farbe und Feder  
mit Ursula Beck

Dienstag: 14:30 – 16:30 Uhr

(nach Absprache)

### **Handarbeitskreis**

„Jeder kann mitmachen!“

Donnerstag: 14:00 Uhr

### **Seniorenrunde**

mit Elfriede Döhler

Donnerstag: 14:00 – 16:00 Uhr

S

P

i

e

l

e